



# くらめすたいる KURAME STYLING

**スローライフ** ゆったり・地産地消で、旬を感じながら、家族を大切に暮らす——それが私たちの提案するスローライフです。下  
■発行人／高井博文 ■編集人／中野直美  
■久留米市内を中心約250ヶ所以上の店舗窓口等  
くるめすたいる <http://kurume-style.com>

Vol.  
**66**

12月号  
FREE



## CONTENTS

- 02 KURUMEマルシェ構想～PART1～久留米食連 6人の座談会

03 生産者の気持ち  
飲食店のキモチ  
消費者のきもち

04 築後スローフードスタイル  
料理人の味と  
こだわり伝えます

05 SLOWFOOD 食育体験  
教育ファーム 体験レポート

06 NEWS BOX

07 街のチカラ～元気モン～

08 ギフト&おせち特集  
GIFT & OSECHI

10 健康と暮らし  
・からだの参考書  
・この指とまれ 特別編  
「オープン保育園ウイーク」報告記事

11 キッズルーム

12 すろーらいふ 身土不二  
・うちのコがいちばん  
ペットの写真ライブラリー

13 すろー風土  
**EVENT** ・食育講座報告&次回予告  
・お酒の会報告記事「Do-blog」  
・編集部移転のお知らせ

14 今日のおでかけ  
・MUSIC BOX

15 今月のおたのしみ  
・タロット・プレゼント

16 紙音だより 冬号



**健康な食事には、健康な歯が必要です。**

私たちが行っている、虫歯治療・予防歯科・矯正・インプラントは、全てにおいて、永く健康に使っていただけることを前提としています。

例えば、あなたに無くなってしまった歯があったとしても、  
具合の良くない入れ歯やインプラントがあっても、ご安心下さい。  
でん歯科のインプラント治療は「生涯保証\*」です。

まずは、マッサージ・クリーニングからお試しいただき、  
デンタルヘルスケアの基本を知ってください。



## Nobel Biocare Dental Implants

でん歯科のインプラントは「生涯保証」  
白い歯を含めて 1本(税込) **367,500円~**

合川町から天神町へ…移転開業いたします。



マッサージの予約・カウンセリング(無料)の予約は、お電話で承っております。  
・生涯保証は、当院の指定するメンテナンス項目を守っていただくことが条件です。



でん歯科

TELEFON

TEL 0942-39-0800  
福岡県久留米市天神町8 (〒830-0033)  
受付時間 / 9:30~19:30 (月曜日~土曜日)  
お電話でのご注文も承ります。

休憩日 / 日曜日・学会およびセミナー参加日

お車でお越しの方

地下駐車場(ペール)をご利用の方は  
駐車券を受付にご提示下さい。

30分間料金をタクシードライバーに支払います。



# KURUMEマルシェ構想～PART1～ 生産者の気持ち 飲食店のキモチ 消費者のきもち 久留米食通 6人の座談会



会社員・主婦	久留米市農業振興会議員	古賀 美智子さん(57歳)	久留米市長	島原理恵子さん(52歳)	愛甲 却昭子さん(55歳)
自分の味覚で感じた「おいしい」と感じるものを感じるため、できるだけ多くの飲食店を回っています。本当に美味しいものが食べたいと思いませんか?					

栗原町在住、以前はキャビンアテンダント。今では年間住民登録あります。

西日本新聞社

写真

撮影



# 教育ファーム 体験レポート!

はかた一番どり推進協議会・森光牧場と筑水高校生のコラボレーション

SLOW FOOD  
食育体験

生命の大切さ  
食べ物のありがたさを  
体験を通して学習する

福岡県立筑水高校の生徒さんたちに、自然の恩恵や食に係る人々の様々な活動へ理解してもらおうと始めた今回の教育プログラム。福岡県産ブランドである「はかた一番どり」の生産から流通加工まで、そして飼育では森光牧場にて飼育管理や搾乳バターフリまでを体験しました。

商品化し、地域イベントでの販売までを目標にした生徒さんたちが、命の尊さと食材の大切さ、命の尊さと食を学習しました。

養鶏・酪農の肥育 生産・流通まで  
トータルで学ぶ

2008.7月~



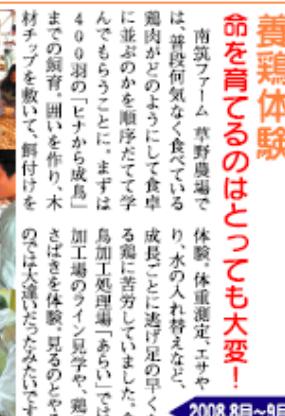
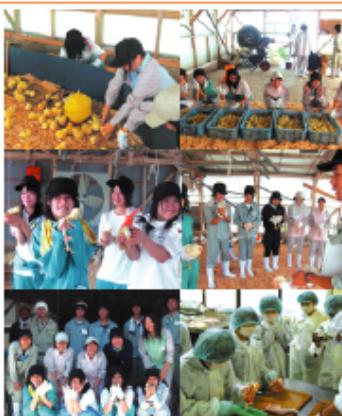
最初のガイダンスの様子



驚きと感動の連続!  
酪農体験

福岡県立筑水高校の生徒たちの感想の気持ちを学んでいただけだと思いつつも目的達成してもらおうとしたのです。  
また、養鶏・酪農の現状を理解してもらおうことも目的でした。

2008.8月~



森光牧場で「生命」を学ぶ  
農林水産省平成20年度日本へん全畜産事業実施主体(社) 鹿児島県文化協会

10月に久留米六角堂店で筑後スローフードフェスタが開催されました。このスローフードフェスタでの販売を目標に頑張ってきた筑後高校の生徒たちが、力を使わせて完売しました。

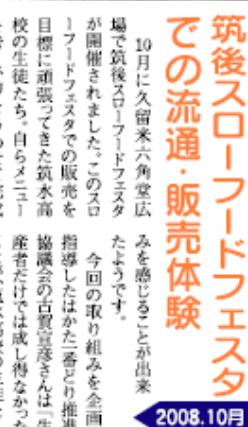
それが、オリジナルの「てりやきチキンバーガー」とはた番どりのオニオンスープ」を学び、「致園結した生徒達が様々なアイデアを出すことで、即完売という大好評を得ることができました。

生産や販売に対するコストを下げるため、加工場のライン見学や、鶏肉の加工工程見学など、水の入れ替えなど、成長とともに逃げ足の早くなかなか順序だして学ぶのが何よりも大事です。食事に苦労していました。食

べる意欲が湧き、成長とともに逃げ足の早くなかなか順序だして学ぶのが何よりも大事です。食事に苦労していました。食

筑後スローフードフェスティバルでの流通・販売体験

2008.10月



## 教育ファーム体験発表&販売

教育ファームの体験をもとに、はかた一番どりをハンバーガーとして商品化しました。安心安全と美しさへのこだわりを味わってみませんか!

ルクアイスクリーム コッコとモ



「いただきます」  
生命をありがとうございます

とき 12月14日(日)11時~15時  
てりやきチキンバーガー ¥500  
はかた一番どり、森光牧場のチーズ 先着 300個限定  
チキンオニオンスープのセット  
ところ道の駅くるめ  
主催はかた一番どり推進協議会  
協力(有)南筑ファーム、森光牧場、久留米筑水高校、スローフード協会筑後平野  
申込みお問い合わせはかた一番どり推進協議会  
TEL 0942-43-5557(担当:古賀)



こんな感じで販売します!











◆毎日お兄ちゃんと元気になります。これからも元気にすくすく育ってね。



山口叶翔(かなた)くん  
[平成19年11月2日生]  
◆ゆっくり大きくなって心の優しい子に育ってね♥ママ♥  
早く一緒に遊ぼうね♥はる♥

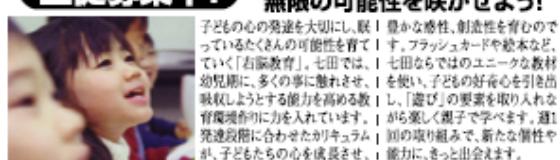
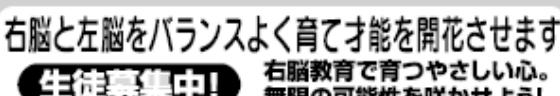
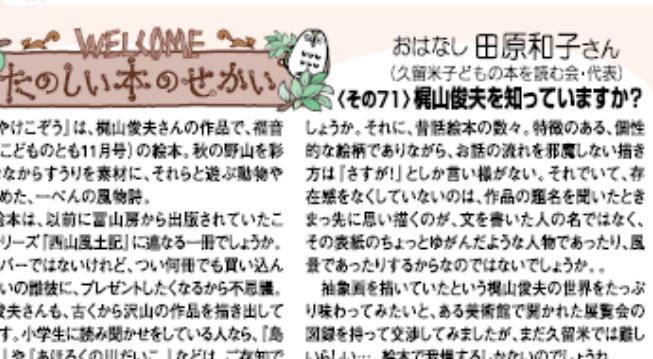
**キッズルーム**  
わが家の元気キッズ

# わが家の元気キッズ

写真と名前(ひがな)●住所●電話番号●生年月日●年齢●性別●簡単なコメント(お子様の性格)をお書き下さいの上にて必ず記入して下さい。あくまで参考用となります。また写真は提出できない場合はござります。ご了承下さい。また貴重品を提出して下さい。貴重品の状態により複数枚でない場合もござります。お預かりの場合は必ずお問い合わせ下さい。[style@kunume.ktarm.or.jp](mailto:style@kunume.ktarm.or.jp)  
■TEL:03-50031久留米市久留米1-21久留米ビル3Fくるめしizing編集部宛  
**プレゼント** 若子様の写真が掲載された方には  
**アカチャボンボン** より赤ちゃん専門店で使用  
できるギフト券、ドリームベビーハウス、アコロニヤヒルズ  
1000円



**熊谷はなちゃん** **開谷こはるちゃん**  
【平成15年2月12日生】 【平成17年12月8日生】  
◆はなちゃん こはるちゃん たくさんのお友達に囲まれて毎日楽し  
い!! 二人とも仲良く元気に入させてね!! 父さん 母さんより ♥  
※元気キッズのとってもおきの元気スナップ★お待ちしています!! メール



おはなし田原和子さん

（その3）樺山唯夫を知っていますか？

「ゆうやけこぞう」は、横山豊夫さんの作品で、福音館書店(こどものとも11月号)の絵本。秋の野山を彩る真っ赤なからすうりを素材に、それらと遊ぶ動物や鳥をからめた、一べんの風景物語。

この絵本は、以前に富山房から出版されていたこの人のシリーズ「西山風土記」に連なる一冊でしょうか。それに、昔絵本の数々。特徴のある、個性的な絵柄でありながら、お話の流れを邪魔しない指き方は「さがす!」としか言い様がない。それでいて、存在感をなくしていないのは、作品の題名を聞いたときまっ先に思い描くのが、文を書いた人の名ではなく、その表紙のちょっとゆがんだような人物であったり、風景であったりするからなのではないでしょうか。

抽象画を描いていたという梶山俊夫の世界をたっぷり味わってみたいと、ある美術館で開かれた展会場の回観を持って交説してみました。まだ久留米では難しいらしい……。絵本で覚ます!かわいいアートうれ

ままあまあ 堀川健吉のえがく世界 ままあまあ







12/1-12/31 Tarot

ライフタロットサイエンス

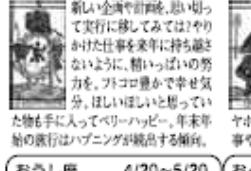
今村直子先生 TEL 33-6292

おひつじ座 3/21~4/19

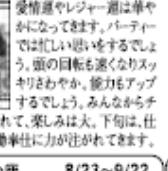
しし座 7/23~8/22

いて座 11/23~12/21

●「運命の鳥」正位置



●「皇帝」正位置



●「正義」逆位置

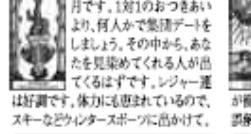


おうし座 4/20~5/20

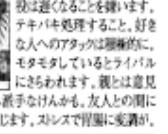
おとめ座 8/23~9/22

やぎ座 12/21~1/19

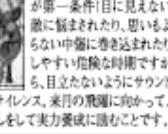
●「吊人」正位置



●「審判」正位置



●「法王」逆位置

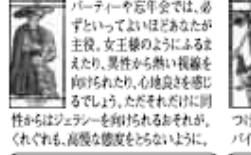


ふたご座 5/21~6/21

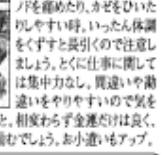
てんびん座 9/23~10/23

みずがめ座 1/20~2/18

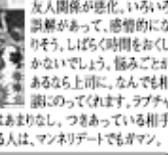
●「力」正位置



●「愚者」逆位置



●「星」逆位置

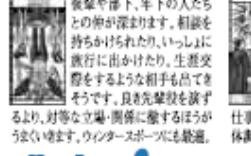


かに座 6/22~7/22

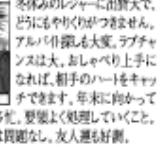
さそり座 10/24~11/22

うお座 2/19~3/20

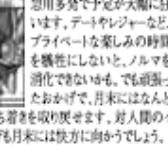
●「恋魔」逆位置



●「恋人」正位置



●「女帝」逆位置

Voice 〒 [今回のテーマ]

## あなたの今年の重大ニュース

○今年もあと一ヶ月。一年ごとに細胞の老化を感じながらも、心は時々の感動で若返りしています。中学生の合唱、高校生の体育祭、篠姫、姪の結婚式、耳納連山の四季の色、北京オリンピック、久々のエアロビクス教室…ありがとうございます!

■人間ドックで再検査がきたこと(北野町/?歳/たんぽぽ) ○(>\_<)久留米井筒屋の開店(長門石/26歳/まろんこあ)

■昔を知ってるわたしたちは“ありえない”現実です ■一人娘の小学校入学(田主丸町/37歳/ヤマボウシ) ■主人が肝臓が悪くて入院したこと(津幡本町/66歳/主婦) ○肝臓は沈黙の魔術といいますから気をつけてください ■

先月から“久留米”に恋慕のマイホームを建て始めたことです!もうすぐ、また久留米市民になりますよ!(朝倉市/39歳/なおなお) ■

トランペットを始めたこと(梅満町/26歳/gold) ○す・て・き■新車を買ったこと(御井町/38歳/みかん) ○匂いが好き■家族が健康で

生活できましたこと(大善寺南/46歳/エミリ)

■10月の人事異動で、13年間じんだん敷場を去って、新しい敷場になったこと(国分町/44歳/まこ) ■彼氏が東京に就職してしまって遠距離恋愛になったことでしょうか…。(小郡市/22歳/浦) ○女を磨きましょ。がんばれ!! ■

「妹が社会人に!」嬉しいような…嬉しいような…応援してます!(天神町/31歳/トト) ■

サトウハチロー記念「おかあさんの詩」全国二

ンクールに佳作入選したこと(大牟田市/63歳/A型人間) ○あっぱれ! ■やっぱり出産で

す。娘に会えて本当に幸せです、何かもが激変した一年でした(大川市/26歳/あかあか) ○わたしも幸せな気持ちになりました(^\_~)

**くるめすたいる**  
営業企画募集  
スタッフ募集中

くるめすたいるの広告、企画、イベント等のお仕事です。

◆年齢/20歳以上  
◆給与/当社規定による。詳細は面談にて説明します。  
◆勤務時間/9:00~18:00  
◆その他/各種保険あり  
◆店舗/履歴書(写真貼付)を下記まで郵送下さい。後日、面接日をご連絡いたします。

☎ 0942-37-1439

Tel. 830-0031 久留米市六ツ門町7-12-3F  
有限会社 クルメスタイル(担当/筒井)

筑後データBOX  
女性による、女性のための情報サイト!  
筑後の情報を満載です。  
グルメ・エステ・スクール・  
映画・不動産・占いなど。

チカチカゴーゴー

http://www.chikuchikugogo.com

月々3,000円の情報発信サービス

あひーるdeゴーゴー

久留米・鳥栖広域情報株式会社(KTT)

国分町郵便局 〒830-0064 久留米市百年公園1番1号

久留米リリーサービスビル  
TEL 0942-97-6963 FAX 0942-97-6464

E-MAIL info@chikuchikugogo.com

TEL.0942-38-3181

# Presents

合計40名様にプレゼント

☞ プレゼント詳細ページ

1  
14P

ワーナー・マイカル・シネマズ上峰



平日映画招待券  
5名様

[提供] ワーナー・マイカル・シネマズ上峰  
TEL.0982-62-7211

2  
14P

グリーンランド  
招待券



ペア5組  
10名様

[提供] グリーンランド  
TEL.0968-66-1112

3  
8P

星の抹茶オーレ  
(¥525)



5名様

[提供] 地図屋くろめ  
TEL.0942-44-3700

4  
8P

「バッタに抱かれて」  
著者戸波阿見  
発行:(株)たちばな出版



1名様

[提供] BOOKSあんとく柳原店  
TEL.0942-32-7888

5  
14P

マリンワールド海の中道

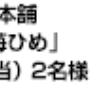


入場券  
ペア1組  
2名様

[提供] マリンワールド海の中道  
TEL.092-603-0400

6  
14P

筑水堂  
お伝せんべい本舗

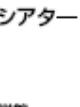


いちご大福「苺ひめ」  
(¥1,000相当) 2名様

[提供] 筑水堂  
TEL.0942-32-5531

7  
14P

福岡県青少年科学館

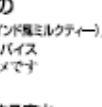


常設展示・コスモシアター  
招待券  
ペア5組10名様

[提供] 福岡県青少年科学館  
TEL.0942-37-5566

8  
14P

スパイス&ハーブクッキング  
吉山武子先生の



「マサラ・チャイ(インド風ミルクティー)」  
セット(紅茶+スパイス)  
風邪予防にオススメです  
5名様

[提供] スパイスハウス吉山  
TEL.0942-34-4327

## ◆応募方法◆

下記アンケートにすべて(「川柳」と「モノ申す」はどちらか)を答えの上、  
ハガキ・FAX・Eメールにてご応募ください。

1. 今月一番面白かった記事と感想、2.五・七・五で川柳を作って下さい。テーマは「冬の朝」。  
3. 70字程度で「ひとことモノ申す」ことを教えて下さい。

4. 「2009年 あなたの大夢・目標」を教えて下さい。

5. 「くるめすたいる」をいつどこで手に入れましたか? 6. 希望のプレゼント番号  
7. 〒、住所・姓氏・年齢・職業・電話番号・ペンネームを明記の上、ご応募下さい。

〒830-0031  
久留米市六ツ門町7-12-3F

「くるめすたいる編集部」宛  
[FAX] 0942-30-9917 [E-mail] k-style@kurume.ktarn.or.jp

締切  
12/15  
(月)



ツツミから  
しあわせの贈り物!

http://www.z-ttm.com

インターネット  
ブライダル相談会  
チャペル装式・ドレス  
衣裳に関するお問い合わせ、その他ブライ  
ダルに関する相談など  
24時間受付中!

ブライダル  
セレクション  
美術館の祭典を  
今日は、専属  
マジックセント  
マルティース教会  
西脇に移られた  
由布院の教会  
ヨコハマ教会

女性誌で人気上昇中の美肌化粧水  
オードムーヴ

オードムーヴはニキビをはじめとする  
肌のトラブルを解消し、清浄作用をもった「皮膚の健康」を守る全  
用ローションです。

500ml ¥2,730 (税込) 100ml ¥1,018 (税込)

くすり・保険薬局 さか井薬局

832-5661

久留米市西町1661の2(強制中止板橋)  
【営業時間】8:00~19:00

生ローヤルゼリー「純生」

生ローヤルゼリーの活性化  
・HMRの活性化  
・ビタミンEの活性化  
・細胞の命を延ばす  
・タバコ葉  
・頭痛ピルゼン

100g(1ヶ月分) 5,250円(税込)

●万能ローヤルゼリーは、便秘改善または  
代謝引哚をでお勧めいたします。

●ご注文は、「くるめすたいる編集部」

TEL.0942-37-1439

●久留米市内郵便料金  
製造・販売元  
(株)ジーノ

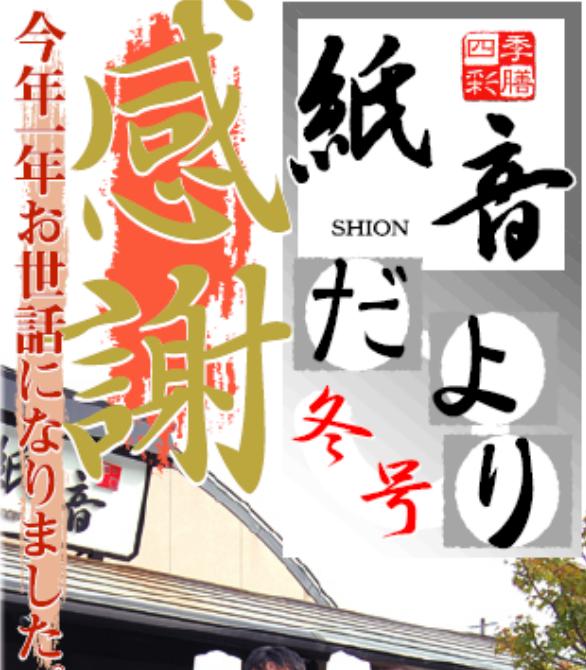


紙音のおせち  
予約受付中!  
限定200個  
(申込締切12/25まで)

予約数に達し次第終了!  
お早めのご注文をおすすめします。  
¥ 21,000 (税込)  
12月31日(水)店頭引き渡しのお客様

★店頭引き渡しのお客様に限り2,000円分のお食事券プレゼント  
¥ 22,000 (税込)  
配達希望のお客様 ※エリア限定

★12月10までにご予約された  
お客様に3,000円分の  
お食事券プレゼント!  
(3,500円以上から使用可能です。)



リニョーラルしてはや1年。

皆様のおかげでここまで成長することができました。

これからもスタッフ一同、お客様のご希望やご要望、満足感に応えられるようサービスの向上を目指していくたいと思っております。

来年からもどうぞ宜しくお願い致します。

### わがまま宴会コース 予算3,000円~より

本格日本料理店が  
あなたのわがまま  
聞かせてもらいます。

例えば料理の内容を細かく打ち合わせ!  
魚が入った食べ物が  
多いほうがいい!

デザート類を  
充実させてほしい!  
3日前までに  
ご相談ください。

○各コースに+1,575円で90分飲み放題  
○運転代行10%割引券を発行致します



久留米市荒木町荒木1981-32  
営:毎日11:00~15:00夜 17:00~22:00(08:21:00)  
休:月1回不定休(電話でご確認ください)

TEL 0942-26-1034  
FAX 0942-26-1034  
MAIL [kawamata@kawamata-ryori.com](mailto:kawamata@kawamata-ryori.com)  
MAIL [www.kawamata-ryori.com](http://www.kawamata-ryori.com)

●女性向け忘新年会オススメコース  
コラーゲンボール入り美濃豚のシャキシャキしゃぶしゃぶコース  
(全12品) ¥ 3,675  
※期間限定(1月15日まで)予約受付中

●特上しゃぶしゃぶコース

(全10品) ¥ 6,825

上しゃぶしゃぶコース(全10品) ¥3,990

美濃豚しゃぶしゃぶコース(全10品) ¥3,675