



久留米糀、地酒、藍染漆器
お菓子、筑後の郷、和紙etc
ふるさと納税制度です
地場産くるめ
久留米市東町川内5丁目8番5号
TEL.0942-44-3700
申「かすりすと」募集中申

くるめすたいる 2008

Slowlife

筑後
スローライフ
情報紙

KURUME
Style

8月号
FREE

Vol.
162

■発行人／筒井博文 ■編集人／中野直美 ■久留米市内を中心に約230ヶ所以上の店舗窓口等

CONTENTS

02 筑後の創り人特集 part1

03 筑後のお酒の蔵元さんと
久留米糀の織元さんの
ざ談会

08 久留米の串

09 ベストセレクション
「8月10日は焼き鳥の日」

11 「ヒーリングロード」
けやき通り・医大通り 特集
夏の久留米の癒しの通りへ

12 スローライフ～身土不二～

13 すろー風土

EVENT

・筑酒美人お酒の会

・食育講座

「搾りたて牛乳でつくる
バター作り」

14 イベント・映画 音楽情報

「MUSIC BOX」

久留米の音楽シーンが
ここにある

特集 筑後の創り人特集 part1

筑後のお酒の蔵元さん
久留米糀の織元さんの
ざ談会



撮影/ツイてる美喜家たけし 沖縄と日本の空間

お酒の会 参加者募集!

とき 8月22日(金) 18:30受付、19:00開始
ところ ツイてる美喜家たけし
参加蔵元 杜の森 森永一弘氏
山口酒造場 山口哲生氏
募集対象 20歳以上の女性 定員 20名
参加費 4,000円(お酒代、お料理代含む)

お申し込みは、くるめすたいる編集部へ

TEL 0942-37-1439
FAX 0942-30-9917
✉ k-style@kurume-kta.or.jp

8月2日(月)までに電話かFAXかEメールで、
〒住所 氏名 年齢 電話番号(連絡のとれるもの)
「筑酒美人お酒の会イベント参加希望」と明記。

ツイてる美喜家たけし
☎ 0942-32-0642

久留米市通町44-1F

営 17:00~24:00CS

※日のみ23時OS

休 無休



木箱畜産(大橋町)の黒牛・木箱焼
夏だから馬ジャブシャブコース
¥3,500(税前まで予約)

久留米の生産者から
直接仕入れる新鮮素材
久留米の人、食文化、
そしてお酒を
こよなく愛する
たけしの料理には
一品一品に
筑後の恵みが
ギューッと
詰まっています



久留米さかなみ鶏
もも肉の備長炭焼
¥880

ツイてる
笑喜家
たけし



酒

紺

筑後はモノづくりの風土が息づく土地柄。久留米紺、酒づくりは200年から300年の伝統を持つている。そこで若手後継者達が今、試行錯誤をくり返しながら現代に受け入れられるモノづくりに励んでいる。藏元、織元と呼ばれる彼らの現状、そして今後の取り組みについてお互いに語ってもらつた。

お酒と紺の現状

『まずは実際に、見て触つて感じて感想して欲しい』

野村周(紺のほうの取り組みのひとつに国の支援をうけ、ジャパンブランド事業をしています。メンバーはここにいる4人です。活動は2代、3代の若い世代にも興味を持てもらうために、久留米紺とはどういうものか』といふことを小冊子を作り配つたり、また東京や横浜などのデザイナーさんとコラボレーションして若い人も着られるようなデザインや洋服をつくり、もらってネットなど販売する活動にも参加しています。まずは久留米紺をひろめていくのです。久留米紺で何?』

つい言われた時に誰かが着ていないと説明できない。だから今日のような時も皆紺を着ています。紺は冬は暖かく夏になるとすごく肌触りがよくて涼しくて気持ちよいものだ』といふことをもうひと回りしておきたいし、皆さんにも体感して欲しいのです。

森永 お酒は中途半端に悪いイメージがあるところがあります。例えば日本酒を飲むと酔い入るとか、マイナスをゼロにするところからのスタートでした。

どう変えるか

丸山 紺もそうです。やさしくお酒は中途半端に悪いイメージがあるところがあります。

洒落な紺の服を着いても、どうせもんべでしょ!』と言われるんですよ。(笑)

津留 でも逆に若い子とかに昔ながらの紺生地を見せるとき、いい!』と喜んでくれたりします。

森永 僕は出張に行く時には久留米紺をお土産にすることがあります。ただ久留米紺の説明ができない笑)。地元の伝統的文化

地元の文化も勉強していくよ」としか出てこないんです。

林田 でも2万円で聞いてたら2万円なんだ!』っていう風になつてないことがますいんじゃない?

林田 昔は卸した業者がやってくれていたことを業界自体が小さくなっていて、織元も藏元も自分達でつくるものを自分達でケアしていくしかない気がするよね。

森永 もしかしたら紺も同じようないことがいえるのかもしれないけど、お酒で言えば世の中の20歳以上のかたが全員がおいしいお酒

の存在を知っている今の状態』な



特集 筑後の創り人特集 part1

久留米紺の織元さんのざ談会

井上 着物とか日本酒とかは晴れの日にしか飲まないが、たがれ多めですね。例えば日本酒が低迷しているなかでも各县にはものすごく売れてる銘柄があるんだから飛び抜けて売れているというメーカーはあるんですか?

野村 どこの生産能力が決まりますから飛び抜けて賣っているというメーカーはあります。自分のタグを付けて売っているのはないです。

森永 皆さんの場合は自分達の名前を商品にして売られているわけではないですね?

野村 周 そうです。織元のなかでも自分のところでデザインして作り売る力があるところはそこから

丸山 つくづくたいですね。

紺のプロジェクトチーム『ジャパンブランド』のリーダー

野村雅範紺工場
社長
野村雅範さん(40歳)
八女郡広川町新代1995

野村織物有限会社
専務
野村周太郎さん(33歳)
八女郡広川町新代1745

久留米紺の普及活動にも積極的大柄や跳び柄が多い機屋の4代目
父親の小柄の技術を残していきたい
個性的な3代目織元

服飾の学校を卒業後、紺の洋服のデザインや加工も手がける若き5代目

すが、久留米紺はかなり難しくころがあるんです。昔はいた時代が長かったんです。まだ自分達のとにかく作ればいいという感覚がまだ自分達のことを育てている部分もある。ただ、お客様が久留米紺を知らないからではなく、作っている自分達のほうが久留米紺の良さを知らないという部分があるのかもしれない。だから表現できない。知りえない。だから表現できない。知

たらその価値を表現できると思うのです。
屋さんに買いにきてもらおう。
反物さえつくつていれば問

2万の値段でも安いと思われるのではなく。値段じゃなくて、お酒のことを育てている部分もある。ただ、お客様が久留米紺を知りえないのが大事だと感

井上 うまい!』と言わせるのはうまいものつくるてるのだからそんなに難しいことじゃないのかもしれない。それより『うまい!』と思われるのだからそんなに難しいことじゃないんだ!』

林田 自分達はいいものつくるていう自信があるんじゃないですか。実際、僕たちも酒販店さんがあってその先には店頭で売るか飲食店でも

すよねでも酒販店さんがあたくの蔵がいい酒をつくっているのは分かる。でも市場は焼酎を求めるから日本酒の店頭陳列を増やせないんだ』

津留織布工場
津留政次さん(30歳)
八女郡広川町大字日吉341

和のブームがきてますよね。だから洋服や着物はほとんど売れてないだけなんですが。だから僕は逆に間屋さんがこのデザインで作つて!』というような関係をつけました。

林田 紺もお酒も、趣味嗜好的には割合近いものがある

趣味嗜好的には割合近いものがある

林田 ちなみに彼女たち姉妹も一緒に活動をしていました。お酒を頗るで販売したり、お酒の学校を開催したり、福岡県酒造組合が開催している福岡市内とその近郊の女性をターゲットにした『お酒の学校』という企画があります。

津留 和のブームがきてますよね。だから洋服や着物はほとんど売れてないだけなんですが、ちゃんと伝えいかなければいけないのです。

林田 紺もお酒も、趣味嗜好的には割合近いものがあると思います。

今村 私は着物の着付け教室を地元の大川でしていますけれど、着付けも意外と若い方が多いんです。自分で浴衣くらい着たいという思いで来られています。『回着物を知つてしまふ』とトータルで和を楽しめたいということで日本酒に目がついた



井上伝が考案したという「十八模様」(復元)



◆筑後の酒

久留米市の酒蔵の数は伏見・灘につづき全国で3番目に多い。特に県南部に集中している。現在の藏元たちは以前は東京など都会で働いてから帰ってきてる人が多いのも特徴。そしてそれぞれの思いを持ちながら地域にとけ込み自分の蔵を置いている。「焼酎ばかり売れるのはおかしい」「お酒が売れなくなっているのはおかしい」、これはやり方がおかしいと組合全体でも日本酒のPR活動に積極的に勧いている。



◆久留米紺

200余年の伝統と歴史をもつ久留米紺。30行程もの作業がありそれぞれの工程には経験と技を要する。紺は分業制。現在『括り』の作業の職人も数少ない。組合でも若手職人養成に力をいれている。以前何百軒もあった織元も現在は広川町、筑後、田主丸、八女をあわせて30軒もない。国の支援事業の一環として若手の後継者たち4人で『ジャパンブランド』事業を結成。



合資会社 竹屋酒造場
社長
林田 浩輔さん(43歳)
久留米市田主丸町田主丸706



株式会社 社の
常務取締役
森永一弘さん(35歳)
久留米市三瀬町玉蟲2777



井上合名会社
専務
井上宰輔さん(33歳)
三井農友銀行大分支店106702



若波酒造合名会社
企画・製造
今村友香さん(30歳)
大分市篠ヶ江752

元禄12年創業 筑後地方では
最も古い蔵の14代目

明治30年創業 純米酒づくりに
情熱を注ぐ蔵の5代目

大正11年創業 兄弟で酒を造り
自ら杜氏を務める4代目

大正11年創業 趣味で着付けの
講師も務める女性杜氏

元禄12年創業 筑後地方では
最も古い蔵の14代目

日本酒の良さとライフ
スタイルを逆輸入
するつまり海外
で認めてもら
てまたこうち
に…みたいな
傾向はあり
ますよね。
例えば、福
岡の気質も
外からのもの
を受け入れる
ばかりで自分
のところのもの
良さを分かろうと
しないという傾向があ
るんです。福岡の地酒屋
さんは福岡のお酒がない
お店がいっぱいあるんです。
地酒というのは福岡のお酒
があるから地酒屋であって、
他県のお酒をいのではな
い

耕の固定観念にとらわれず
に僕は自分が作りたいもの
を作つていこうと思ひます。
そうすることでおIGINAL性をだ
していきたいです。自分達が変わ
るためにかく今までの
耕の固定観念にとらわれず
をしてお客さま
がどういうニーズ
を持つているのかを
聞いていきたいですね。

野村 『耕は小さい会社の
1社だけじゃ
や限界があり
るんです。これからはお
客さまと対話
をしてお客さま
がどういうニーズ
を持つているのかを
知らない』

森永 『お互いが持つて
いるファンの人たちといつのは、あ
る程度の割合では両方のファンにな
りえるかもしれませんよね。地元の文化を大切に
しながら皆さんにそれぞれの楽し
み方を提案するという風に考え
たらどうでしょう。たぶん

野村 周) 例えはギフトなどで
箱の下に久留米絽を敷いて筑後
のお酒を詰めてみたらどうじよ
う。久留米絽とお酒の説明など
も面白いですよね。

今村 「創り手」という意味で久
留米絽「創り手めぐり」というイ
ベントができるかもしれませんね。
何事にも言えるのかもしれない
が、好きになっていくのはゆっくり
でもいいと思うのです。すべて端出
産へ』ことから始まります』中野



日本酒の良さとライフ
スタイルを逆輸入
するつまり海外
で認めてもら
てまたこうち
に…みたいな
傾向はあり
ますよね。
例えば、福
岡の気質も
外からのもの
を受け入れる
ばかりで自分
のところのもの
良さを分かろうと
しないという傾向があ
るんです。福岡の地酒屋
さんは福岡のお酒がない
お店がいっぱいあるんです。
地酒というのは福岡のお酒
があるから地酒屋であって、
他県のお酒をいのではな
い

耕の固定観念にとらわれず
に僕は自分が作りたいもの
を作つていこうと思ひます。
そうすることでおIGINAL性をだ
していきたいです。自分達が変わ
るためにかく今までの
耕の固定観念にとらわれず
をしてお客さま
がどういうニーズ
を持つているのかを
聞いていきたいですね。

野村 周) 例えはギフトなどで
箱の下に久留米絽を敷いて筑後
のお酒を詰めてみたらどうじよ
う。久留米絽とお酒の説明など
も面白いですよね。

今村 「創り手」という意味で久
留米絽「創り手めぐり」というイ
ベントができるかもしれませんね。
何事にも言えるのかもしれない
が、好きになっていくのはゆっくり
でもいいと思うのです。すべて端出
産へ』ことから始まります』中野

井上 『日本酒の世界でも、
どこかとコラボレーションす
るなどしてライフスタイルの
なかでこういう風に取り入れ
るか、使い方を提案してあげ
るなどうでしょ。

井上 『日本酒の世界でも、
どこかとコラボレーションす
るなどしてライフスタイルの
なかでこういう風に取り入れ
るか、使い方を提案してあげ
るなどうでしょ。

井上 『日本酒の世界でも、
どこかとコラボレーションす
るなどしてライフスタイルの
なかでこういう風に取り入れ
るか、使い方を提案してあげ
るなどうでしょ。

う自信もあるけど、それをどう
PRしてよいのか分からないと
言われます。そして最近は家具が
あってそして陶器を置いたりフラワ
ーアレンジメントを置いたりすると
「この空間が欲しい」と、トータルで
求められるお客様が多いそう
です。耕もイベントをする時など、
どこかとコラボレーションす
るなどしてライフスタイルの
なかでこういう風に取り入れ
るか、使い方を提案してあげ
るなどうでしょ。

井上 『日本酒の世界でも、
どこかとコラボレーションす
るなどしてライフスタイルの
なかでこういう風に取り入れ
るか、使い方を提案してあげ
るなどうでしょ。

井上 『日本酒の世界でも、
どこかとコラボレーションす
るなどしてライフスタイルの
なかでこういう風に取り入れ
るか、使い方を提案してあげ
るなどうでしょ。



筑後のお酒の蔵元さんと

座談会を終えて

『「くり手」と呼ばれる方たち
とお話ししていく個人的にいつも感
じることがあります。人あたりは
もとのすごくソフトだけど、昔のもの
すごくハードだということ。知れば
知るほどそこには、人としての魅
力も醸れていると思うのです。そ
してその魅力は、きっと形として出
ているはずです。また、そこにあ
る「モノづくり」の姿勢は、自分自身の
お酒と繋がらも大切な気後
の宝です。今回は初顔合わせでし
た。そこには、それぞれの現状があ
りますが、少しでも思ひが重なる部
分があるのなら手を繋ぐこともで
きると思います。そしてその思いを
知り、その文化を次世代へ繋げて
いくのは私たち消費者の重要な役
割ではないでしょうか?...』

森永 夏場のイベントに僕は久留
米絽を着て帯は博多織をして行
くこともあります。まずそれぞ
れの絽やお酒のお互いのファンに
紹介したりして交流してい
きましょうよ!今後も定期的に
集まってお酒でも飲みながら打ち
合わせをしていきたいですね。
津留 ほんとですね!お酒が飲
みたくなりました。是非やりま
しょう!実は地元のお酒を飲んだ
ことがないから(笑)

暑中お見舞い申し上げます

(順不同)

<p>創業135年</p> <p>宗野総本店</p> <p>くるめ六ツ門アーケード(井筒屋向い) TEL 0942-38-4611</p>	<p>医療法人 内藤病院</p> <p>外科 内科 青葉科 肺門科 循環器科 麻酔科 リハビリテーション科 保健予防活動センタートータス (医療法第42条施設) 〒830-0038 久留米市西町1164-1 TEL 0942-32-1212 FAX 0942-37-0262 E-mail: inti@shoutoku.or.jp http://www.shoutoku.or.jp</p>	<p>心療内科 武藤クリニック</p> <p>TEL 0942-35-6123 久留米市東町3778 (久留米学園高校より西へ)</p>	<p>労働保健事務組合経営改善協会 充寛労務管理事務所</p> <p>人材適正検査センター 給与計算代行センター</p> <p>久留米市諫早町2378-21 (久留米労働基準監督署より南へ50m) TEL 0942-33-5104 FAX 33-3999 http://www.tog.ne.jp/~mitubiro/</p>
<p>紙商 SHION</p> <p>TEL 0942-26-1034 久留米市篠町荒木1081-32 営業 11:00~15:00 取扱 17:00~22:00 休月 例不定休 連休ご相談ください</p>	<p>大砲ラーメン</p>	<p>in the garden</p> <p>株式会社 執行茂寿園 インザガーデン 久留米市津福今町207 TEL 0942-32-6938</p>	<p>くるめにトコトンこだわった まちづくり</p> <p>http://kurume.area9.jp</p>
<p>保険総合コンサルタント 久留米 東京 大阪 福岡</p> <p>日商保険コンサルティング株式会社</p> <p>〒830-0019 楊西町久留米市通町8-17 TEL 0942-34-3311 URL http://www.bncc.jp</p>	<p>日吉プリント社</p> <p>企画から印刷まで</p> <p>TEL (0942)32-7277 久留米市本町4丁目10-25 FAX 32-7347</p>	<p>八女茶・茶道具 よしの園</p> <p>(株)よしの園 久留米市六ツ門町7-16 TEL 0942-33-3669</p>	<p>A&A AGENCY INC.</p> <p>損害保険 生命保険ホールプランニング 日本損害保険代理業協会会員 あらゆる保険で安心を 有限会社 A&Aエージェンシー</p> <p>代表取締役 山村晃司 久留米市通町307-4 TEL 0942-39-5145 FAX 0942-39-7526</p>



黒川優我 (ゆうが)くん
【平成18年7月29日生】
◆アンパンマンが大好きな
優我です。



篠原唯吹 (いぶき)くん
【平成20年3月11日生】
◆お風呂がとっても大好きな唯吹です。
パパとママと今度おんせんに行こうね

キッズルーム

わが家の元気キッズ

0~5歳のお子様の写真大募集!! 握載無料

写真と ●名前(ふりがな) ●住所(電話番号) ●生年月日 ●年齢 ●性別 ●簡単なコメント(60文字程度)をお書き添えの上、くるめすたいむ編集部までお送りください。※応募者が多数の場合、先着順となります。また写真は返却できない場合もございます。ご了承下さい。

■発送先:830-0003 久留米市東福原町2589 G 2Fくるめすたいむ編集部宛

プレゼント! お子様の写真が掲載された方には
アカチャンホンポより赤ちゃん本舗全店で使用
できるギフトカード(1,000円分)をプレゼント!!



柳美羽 (みう)ちゃん
【平成19年6月21日生】
◆いつも笑顔で元気な美羽。
いっぱい食べて大きくなろうね!!



森尾瑛太郎 (えいたろう)くん
【平成19年5月31日生】
◆毎日はパパとママの宝物だよ♥
いっぱい思い出つくろうね!

※この夏! 元気キッズのとておきの元気スナップ★お待ちしています!!

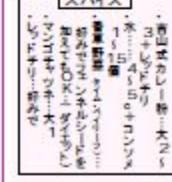
「暑さも吹く飛ばす
元気になるメニュー」

例年にならない猛暑のなか、様々な事件が次から次へと起り、新聞紙上を賑わせていました。

後期高齢者問題に始まり、食品やガソリンの高騰、教育界中でのバス乗り取り事件、中三娘の父親殺し、驚きなどと聞いて明るい見通しや希望

Let's cooking

夏野菜たっぷりピリ辛カリーサイド



「暑さも吹く飛ばす
元気になるメニュー」

例年にならない猛暑のなか、様々な事件が次から次へと起り、新聞紙上を賑わせていました。

スパイス vol.21
な食育

スパイスハウス吉山／吉山式子

を思い描けない国にどんどんなっているように思えます。この長い夏休み、子供たちどうじくり、ゆっくり話し合う絶好のチャンスだと思いますが。

私が一人が憂いでも、憤慨しても始まりませんが、こんな時は心身共に元気になり、猛暑を吹き飛ばすマラソンで乗り切っていきましょう。



問い合わせ: スパイス・ハウス 吉山 TEL 0942-34-4327



水着・プール・浮き輪各種
大幅プライスタウン実施中!

第1回 大好評! 食育講座
森光さん家の持ったて牛乳で
おいしい 楽しい バター作り!
とってもおいしい! 森光牧場のアイスクリーももちろん!
講師: 森光 力さん【酪農家 森光牧場】
日時: 8月17日(土) 12:30~13:30予定
場所: 赤ちゃん本舗鳥栖店2F多目的ホール
参加費: お一人様￥300全員 15組
持参するもの: 空のペットボトル 500ml
(うそつけ食べる物 ハムカツなどの)
お申込み: 0942-55-1515 赤ちゃん本舗鳥栖店)

「子育てとくとく会員」募集中!!
詳しい情報はホームページをご覧下さい。
<http://www.saga-5.co.jp/kosodate/>
おトクで楽しいケータイ会員に登録しよう!
●ケータイから送信メールを送信!
→ matsuri@akachan.jp
●QRコードからアクセス!

お掃除のプロが徹底的にクリーニング!! 掃除賃貸業加盟店



3台で ¥22,500が
¥19,800

おまわり 3点セット 通常¥37,000 → ¥29,800
お風呂トイ キッチン レンジ (レンジ/洗濯機は別途販売)

プロの ブライト ジャパン ☎ 0120-046-123
久留米市原古賀町28-5ビルB号 先 9:30~18:00 休無
携帯電話 F-Bらは ☎ 0942-33-5548

右脳と左脳をバランスよく育て才能を開花させます
右脳教育で育つやさしい心。
無限の可能性を咲かせよう!

生徒募集中!



子どもの心の発達を大切に、跟っているたくさん可能性を育んでいく「右脳教育」。七田では、幼児期に多くの事に触れさせ、彼のよりする能力を高める教育で、最後に語学もまた、英語も加えます。

右脳と左脳を鍛えることで、自分で自動的に勉強する力や高い創造性、豊かな個性を育みます。

脳力コース (月額4ヶ月~)
マーティング力や集中力、基礎理論などを組み合わせたプログラムで、あなたの赤ちゃんと一緒にコミュニケーションすることで、成長性豊かな子どもを育みます。



幼児コース (0歳~6歳)
遊びの中から子ども達の「潜在能力」を引き出し、月齢や発育段階に応じたバランスの良い全般教育を行います。

障がい児コース

子ども達ひとり一人に合わせた独自のカリキュラムを組み立て、無理なく確実に成果を上げることをめざします。

七田チャイルド アカデミー
親と子の未来塾

毎週金曜日
教室説明会
実施中

TEL 0942-38-8330
FAX 0942-50-5370

<http://www.ktteam.co.jp/mi.juku>



4 Pooh ルーム

●活動日 毎月2回 火曜(連休時に1回導入)
●人数 約10組 *子どもが3歳半~2歳のママたち
●活動場所 久留米市子育て交流プラザ くるるん

サークルの広場

くるるん

WELCOME たのしい本のせがい

おはなし 田原和子さん
(久留米子どもの本を読む会代表)

その67『おさるのジョージ』を知っていますか? おさるのジョージ』(ルイーズ・ボーデン・文)に詳しい。明るくて大らかな子ども親、いかにもアメリカ的な絵本との先入感でみていたのが恥ずかしい。

初めての絵本の出版は、苦労して辿り着いたアメリカだったようですが『おさるのジョージ』などのお話の原型は、若い時仕事で滞在していた

ブラジルの頃から書きためられたものらしい。

原画版など、ちょっと高価で、買うには戸惑い

そうな気がするのですが、図書館などで借りてみてください。そして大好きな本になりそうだったら、奮発して買えるときに手に入れておく方が賢いかも知れません。

***** H・A・レイとマーガレット・レイの絵本*****

ひとまねこざる (岩波書店) H・A・レイ・文・絵
じてんしゃにのひとまねこざる (岩波書店) H・A・レイ・文・絵
じぶんでひらく絵本4冊セット (文化出版局) H・A・レイ・文・絵
おさるのジョージびょういんへいく (岩波書店) マーガレット・レイ文
どうながのプレッツェル (岩波書店) マーガレット・レイ文
ポケットのないガングル (岩波社) エミ・ペイン文
いいおことわり (岩波社) マーガレット・ワイズ・ブラウン文
ベンギンくん、せかいをまわる (岩波書店) マーガレット・レイ文
おかえりなさいスポット (文化出版局) マーガレット・レイ文
星を見つける科学の本 (岩波書店) H・A・レイ・文・絵
ひとまねこざるときいろいろ (岩波書店) H・A・レイ作



くるすたNews Box

Movie 上映会

子育て中のお母さんへ

七田教育のルーツを探る映画「魂の教育」上映会
1929年、満洲で生まれた七田眞は父から人生訓を学び、志の大きな青年に育ちます。脳の働きに興味を持ったのは中学のときに出逢った催眠術でした。その後ほとんど研究がおこなわれていなかった時代から脳について独学で学び右脳の持つ素晴らしい能力に着目し、独自の「七田式右脳教育理論」を確立。この映画は七田眞氏の半生と七田式を取り組み、イメージすることで夢を実現させた子ども達、見守ってきた親たち、潜在能力の開発にチャレンジする大人達の証言を織り交ぜた実直のドキュメンタリー映画です。



■日時 8月17日(日) 受付 13:30~14:10、上映 14:20~16:00 舞台挨拶 16:00~16:30
■ところ 少年科学文化会館 横浜市中央区舞浜2丁目5-27 (申込締切 8月15日)
■入場料 大人1,000円(税込) 小学生以上は1,000円を支払う場合、料金割引10% (横浜市・横浜市内勤労者割引)

■申込 開い 七田チャイルドアカデミー様との未来塾 TEL0942-33-8830

Topics ボランティア活動

お世話になっている市民の皆様のために

プロのお掃除「ライトジャパン」のボランティア活動
「お世話になっている市民の皆様に感謝を込めて」という思いから、プロのお掃除「ライトジャパン」はボランティア活動をスタートさせました。第1回目となる8月5日は、デイサービス「笑福亭」を訪問。エアコンや水回りなどを、プロならではの方法で徹底的にクリーニング。「普段の仕事とは違うこの活動をしたことで、スタッフの意識も高まっている」と話すのは島代表。今後も年に約4回、福祉施設や公共の施設を訪問予定。今後、ネイリストの方など違う業種の人たちと一緒に活動する計画中です。



■問い合わせ プロのお掃除「ライトジャパン」 TEL0942-33-8848

Topics オススメ商品

ハワイ生まれのかき氷「シェイプアイス」はいかが?

皆さん「シェイプアイス」ってご存じですか?西鉄久留米駅そばにあす「ブルーメリア カフェ」で味わえるこのシェイプアイスとは、ハワイ生まれのかき氷 ¥350。フワフワの氷にトロピカルな味のソラップがかけられます。ソラップは、ピンクグレープフルーツ、グリーンアップル、ピーチ、ココナッツなど22種類から選べます。シェイプアイスを味わえるのは、久留米で10ヵだけにの夏、ぜひおススメです!!お持ち帰りもOK



■PLumeriaCafe(ブルーメリア カフェ) TEL0942-37-8811
久留米市天神町65-6マルハネトワークヨウ/営 11:30~18:00/休 月曜

Event 公演特別公演

平成20年度 松竹特別公演

山本陽子 嘉島まつり「狐狸狐狸ばなし」

毎年恒例の松竹の全国公演が、久留米市民会館で開催されます。

第一部は歌舞「嘉島まつり」、第二部は喜劇「狐狸狐狸ばなし」で、歌舞ショーとお芝居の二本立ての楽しい内容です。山本陽子を中心、中山仁など個性的な俳優が演じました。ぜひお見逃し下さい!

※読者プレゼントあり! (詳細は15ページ)



■日時 8月2日(土)/14(日)開演 13:30/15:30
■ところ 久留米市民会館
■入場料 大人¥7,000/小人¥5,000(全席指定)
■問い合わせ TEL0942-39-2300

Event 楽しいイベント

資料提供 地場産くるめ

8月11日は いい日地場産の日

暑い日が続いているますが、夏バテしていませんか?あまりの暑さに、ついついクーラーの効いた部屋で1日を過ごしてしまいかですが、一日一度は外に出てたくさん汗をかいたほうが体にはいいそうですよ♪地場産くるめでは夏バテ予防に健康酢、ひんやりした肌触りのイ草のござマットなど夏にお勧めの商品を取り揃えていますまた毎月1日を「いい日地場産の日」として10%割引(酒類除く)や手作り体験教室等を開催しています。今月は「耕糸」とイ草を使ったテーブルセンターを手縫り機で製作予定です。8月10日よりお電話にて受付いたします。先着10名様、参加料は1,000円、小学校高学年を対象にしています。夏休みの宿題にもおすすめです!皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

■場所 (財)久留米地域地場産事業振興センター(地場産くるめ)
久留米市東合川5丁目8番8号 TEL0942-44-3300

Book オススメ本

資料提供 BOOKSあんとく柳原店
TEL0942-32-7898

話題のニューハーフモデル、初のエッセイ

『わたし、男子校出身です』

198年、「男の子」として生まれた著者は幼い頃から自分の性別に違和感を覚えていた。たくさんの苦痛や苦惱、社会的偏見を味わい、大学2年の夏、特定の条件を満たせば戸籍上の性別記載を変えられるといふ「性同一性障害特例法」の存在を知る。命がけの手術を受けることを決意し、「女の子」として人生を再スタートさせるまでありのままに書かれている一冊。



■著者 植姫彩菜 ■定価 ¥1,200(税別) ■発行所 ポプラ社
■発行日 2008年6月10日 ※読者プレゼントあり! (詳細は15ページ)

cooking presented by 宮原ユキ子

米糀からみる現代食生活

今月の料理▶ 夏野菜の散らし寿司



今年の夏も大変な猛暑が続きそうです。夏バテしないためには、なるべくクーラーにたよらず、自然に任せて汗をたっぷりかきましょう。夏に新陳代謝がスムーズに行われる冬に暖かく過ごせる体を作ってくれています。又、夏は暑くて食欲が落ちますが、コシも自然の配慮です。外の温度が高いと、食べたものを体内で分解、消化、吸収するときに発生する熱(カロリー)は少なくていいからなのです。「夏は酢の物」と昔から言われているように、酸味のあるあっさりした食べ物が体にも一番です。特に夏野菜は酢との相性が良いので、ご飯だけ炊いて、甘酢に漬けた夏野菜を混ぜるだけで出来る散らし寿司はお薦めです。酢には発酵ができる種々の有機酸やアミノ酸が多く、疲労回復に役立ちますよ。甘酢もラッキョウの酢を利用すると便利です。

「夏野菜の散らし寿司」の作り方

1. 米3合は、5cm角の昆布を1枚入れて少し硬めに、ご飯を炊く。
2. 酢1/2G 砂糖大3・塩小2/3を合わせて甘酢を作る。(ラッキョウ酢でも良い)
3. 胡瓜1本は3mm角切り、みょうがに細は千切りにし、3の甘酢に漬けておく。
4. 人参小1本は千切りにし、塩一つまみして漬けた茹でておく。
5. 炊きたがったご飯を寿司桶に移し、3と4と炒った白胡麻大さじ混ぜる。
6. 瓢に盛り、細く切った青いもを飾る。薄切りにし、塩もみしたゴーヤや生生姜などを入れても美味しい。



親しいあの方への
ごあいさつに
とらやの九芳露

盛夏

九芳露 密74
(40度) 12.4L

中国の名所旧跡を絵画でたどる! 中国伝統工芸「絵画」進呈中

民俗の祭典「オリンピック」が中国・北京で8

月8日

に開幕。

2B競技30

6種目

にわたり

熱戦が繰り広げられます。

中国は北京をはじめ上海、杭州など主要

都市をはじめ観光名所は数え切れ

ない程

たくさんあります。

西鉄久留米駅内エラクスくるめ

味のタウ

ンにある「光華楼」では、北京オリンピックに

歴史

文化

が味わえます。

因んで、中国伝統工芸品「絵画」で光華

楼

で

開催競技30

6種目

にちなん

で、30

6種目

に開催します。

中国名所旧跡・絵画展を開催します。

「中国名所旧跡・絵画展」で光華

楼

へお越

下さい。

北京オリンピック期間中 「中国名所絵画」をプレゼント

中国名所旧跡・絵画展) 8月8(金)~24(日)

この期間中、ご来店お食事いただいたお客様に
中国伝統工芸品「絵画」をプレゼントいたします。

※紹介の写真は、絵画の一例です



光華樓 西鉄エマックス店

TEL0942-34-4509

営 10:00~21:00

休 なし

※西鉄久留米駅北口
改札口より徒歩4分



ヒーリング ロード

けやき通り 医大通り

この季節、木陰をつくる「けやき通り」、そして景観道路として整備されている「医大通り」—この2つの「ヒーリングロード」にスポットを当てました。個性的でオシャレなお店もたくさんぜひ遊びに行きましょう!!

けやき通り 周辺の イベント

10月 19日(日)

「第3回 盲導犬チャリティーバザー」

会場 ブリヂストンけやき通り各会場

盲導犬育成のための一助になればと思、ブリヂストンけやき通りテナント会で、盲導犬チャリティーバザーを開催します

久留米城跡

久留米城は江戸時代のほとんど、約250年間を治めた有馬氏の居城跡で古くは篠原城とも呼ばれていました。大正15年、近世大名として初入城したのが毛利秀包で、その後田中則政が居城へ、さらに有馬豊氏が福知山から転封され、以来鹿児島県までの居城跡です。今は平山づくりの天守跡が残るのみですが、見事な城の石垣、正面側(南側)内濠に昔の姿をしもぶことができます。

久留米城跡



有馬記念館



有馬家ゆかりの資料を中心とした久留米藩政資料を主に展示しています。
 ■開館 9:00~17:00
 ■休館日 火曜、年末年始
 ※祝日の場合はその翌日
 ■入館料 高校生以上￥100
 小中学生￥50
 ■TEL 0942-39-8485

8月 30日(土)

「篠山城址 鈴虫まつり」

今年で4回を数える夏の恒例行事。今年は前日から竹灯籠を点灯し、まつりの雰囲気を盛り上げます。有馬記念館、夜間開館し、終日入館無料です。



カレー専門店 MuMa ムーマ

じっくり炒めたタマネギと牛スネ肉など半日以上煮込んで作る本格カレー。ランチはサラダ付で平日100円、土日祝150円。トッピングもあります。



TEL 0942-35-8438
久留米市篠山町 333-1 定 11:30~14:30 18:00~21:00
休 曜日/祝日/年末年始

ピッツェリア タベルナ石

食後のコーヒーまで、大満足の本格イタリアン



TEL 0942-30-7070

■久留米市篠山町 397-10
■営 11:30~15:00(05:15時)
17:00~22:00(09時)

※ランチ火~土曜

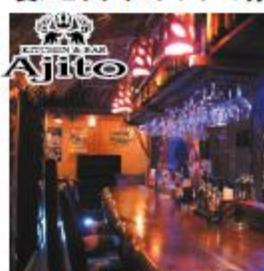
■休 月曜(祝日の場合は翌日) ■駐 あり

けやき通りに併むオシャレな外観の「タベルナ石」。ここではバスクやビザ、自家製ケーキなどオーナーがこだわり抜いた料理が味わえます。中でも人気は、注文を受けてから丁寧に焼き上げる自家製ピザ。他には「うにのクリムパスタ」や「海の幸のソラ」は絶品! くつろげる雰囲気の店内で、カップルも家族連れもリラクゼーションを楽しもう!!

大人気! 本格派!ボリューム満点!
「パスタランチ」1200円
サラダ盛り・スープ
パスタ 極楽から選べます!ドリンク

KITCHEN&BAR Ajito アジト

夏にピッタリ! アジアの雰囲気で楽しいひとときを



TEL 0942-38-7528

■久留米市篠山町 4-256
■営 19:00~翌 3:00(05時)

■休 日曜 月 2回 ■駐 あり

アジアの雰囲気のオシャレな店内のAjitoは、豪華な料亭リンク類がズバツナ料金で味わえます。コース料理要予約充実しており、団体予約にもオススメ。座敷席でくつろぎよし、ひとりカウンターで過ごしよし、夏の夜はAjitoで決まり!!



穀物専門店 穀物屋 けやき通り店

けやき通りの穀物屋~美味しい、健康に食べたい方へ



◆夏休みみ桃子クッキング◆

一生懸命! 11:00~14:30

お問い合わせ下さい
http://koku-mura.ya.com/

TEL 0942-36-5928

■FAX 0942-36-5928

■久留米市城南町 5-30

■営 10:00~18:00 ■休 日 月曜、祝日 ■駐 あり

全国初の穀物専門店として国内外の穀物約400種類が揃う「穀物屋」。キッチンスタジオを併設し、毎月料理教室を開催しています。この夏3周年を迎えた安心安全を考えた若い方も増えました。例えば豆料理は難しいと思っている方へは美味しい簡単な豆料理レシピを差し上げています。」と話す、森光桂子店長。『作る楽しさを伝えたい』を実践する穀物提案ショップです。

ブリヂストンスポーツクラブ久留米

けやき通りで、ゆったりヒーリングレッスン"はいかが?



TEL 0942-33-6155

■久留米市旭町 25-3
■営 火~土 10:00~22:30
日 祝 10:00~19:00

■休 月曜・お盆・年末年始 ■駐 あり

「ブリヂストンスポーツクラブ久留米」では、ヨガやピラティスなどゆったりリフレッシュできるレッスンがたくさん! 中でもオススメが「骨盤美人」。ボールを使ってゆったり腰をまわし、骨盤を引き締めます。腹筋も鍛えられ、女性に人気のレッスンです。また、厚生労働大臣認定の健脚増進施設に認定されており、一人ひとりの年齢や体力に応じて無理のない運動プログラムを提案してくれますよ。

いぐさブティック草 久留米けやき通り店

けやき通りの木陰は、もう秋の風を運んでいます

B stuffの秋色バッグ、続々登場!



TEL 0942-46-3088

■久留米市篠山町字 6丁目 397-7

■営 10:30~19:00

■休 水曜 9/13~14(店舗休み) ■駐 あり

いぐさブティック草に、デザイン素材を使い勝手で定評のあるB stuffの秋の新作が入荷。西原店長おすすめのグレーズ(新色)のグータイプのバッグは豊穣の秋のイメージ。新作のリュック&ショルダー、ディープラウンジは、斬新なデザインで、ゆったりモノが入り機能性バツグン。コンパクトで豊富なカラーの定番バッグも揃っています。この秋、お出かけの必須アイテムにいかが?

Primavera Muu プリマベーラ ミュウ

あなたにピッタリの下着が見つかる!!



TEL 0942-37-2003

■久留米市篠山町 397-6

■営 11:00~19:00

■休 月曜 ■駐 あり

あなたは、思い込みや知らないことで、体に合っていないサイズの下着を着けていませんか? ヒーリング専門店「プリマベーラ ミュウ」は、丁寧なフィッティングとアドバイスで、ひとりの体に合った下着を選んでくれます。合わない下着を着け続けると、体がゆがむなど健康にも良くありません! 自分に合った下着をきちんと着けることは、ボディラインが良い、気分も違いますよ。あなたにピッタリの下着を見つけて来ませんか。

すろーらいふ 身土不二

ほとめきお花実会

第1回梨収穫編

とき 8月30日(土) 15時から21時
ところ 藤山町梨園及び周辺
内 容 A梨の収穫体験申し込みが必要
18時~18時30分程度。

定員 100組(一組4~5人程度)
収穫分は量り売りとなります。
同時に梨山の散策も行ないます。

B収穫祭 17時~21時
梨畑を見ながら音楽を楽しみ、
完熟梨や郷土の味を味わいます。

完熟まるかじり梨の販売
野外コンサート 天体観測会
そうめん流し 焼き鳥
カクテルバフォーマンス
いのししのバーベキュー
地元野菜料理など

参加料 A無料 B入場料200円

申し込み Aについてはお電話、または
ファックスで申し込んでください。TEL 30-9133
FAX 30-9715 市商工政策課定員になり次第締切
日については、直接会場へ
おいでください。

会場と西鉄久留米駅間を
直行シャトルバスが
運行いたします(有料)

イベントボランティア
大募集
一緒に夏休み最後の
思い出を作ろう!

すべての問い合わせ
市商工政策課 30-9133へ

星空ニュース

子ども達は夏休み。せっかくなら家族で夏の夜空を眺めてみませんか?この時期、もし座のアルタイル(彦星)、こと座のベガ(織姫)、はくちょう座のデネブでたどる夏の大三角が見えますよ。

星の文化館イベント情報

★夏休み木星観望会

九州最大の65センチ反射望遠鏡で木星のしま模様やガリレオ衛星も見えます。
~8/31(日) 18:30~21:50 最終受付21:30

★天文台

星 10:30~12:00 13:00~18:00
夜 18:30~21:50 最終受付21:30

★プラネタリウム

11:00~、11:30~、13:00~、13:30~、
14:00~、14:30~、15:00~

★100インチシアター

16:00~21:00

夏物お洋服セール中
50%~30%OFF
(8月末まで)

◆お買い得品揃えています◆

くらしのギャラリー
山帰来

〒839-0835 福岡県久留米市草野町草野313

TEL&FAX 0942-47-4506

営業時間/10:00~18:00 定休日/年末年始 8月13日(木)、14日(木)はお盆休みとさせていただきます



耳納北麓から癒しの風
夏は、耳納の山が
吹かれでみませんか
近くに見えます。

ペットホテルでゆっくり歯の健康チェック
予約受付中

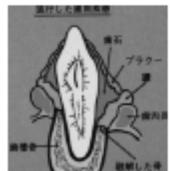
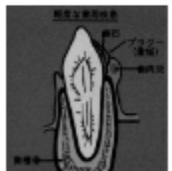
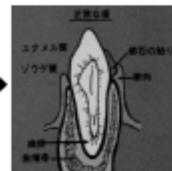
1年内に混合ワクチンを接種済の
子から最優先予約受付中。

●ヘルスチェック同時受付中



シュガー動物病院
久留米市諏訪野町1-25
TEL.0942-32-3366

進
行
状
況
歯
周
疾
患
の



日曜 祭日開院
(診療時間)
9:00~19:00

歯の手入れが悪いために
起こつくる症状

- ・食物を食べにくい
- ・歯が痛い、口が臭い
- ・口を気にして手で触る
- ・食欲も落ちてくる
- ・体が痩せてくる
- ・歯にブラク(歯垢)が付く
- ・歯石も付いてくる
- ・歯ぐきに炎症がみられる
- ・歯ぐきから血が出る
- ・歯が抜けたり歯槽膿漏になる



筑水保育園 山本町
社会福祉法人 身土不二 久留米市筑水町
平成18年4月民営の保育園になりました。
耳納北麓に位置する園は自然環境に恵まれた立地を活かし、保護者と連携しながら、食育を進めています。カブトムシ、クワガタ、むかご、野菜などを育み、児童の言葉から動物の成長していくのが良く解ります。

元気野菜を作ろう vol.14
生ゴミリサイクル奮戦記

荒木保育園 荒木町
田中千尋 森喜良 関原一郎 55名 昭和27年
30年前から「離児を中心」に「離児」と「離児」と各クラス畑を持て栽培収穫し、給食調理師の指導のもと、冬ギングの楽しみが脈々と受け継がれてきました。昨年、生ゴミリサイクルの指導講習を受け、畑で歯もろい活動に取り組むと野菜の生育早い進みで大人も子どもがびっくり。大根の太さは圧巻でした。今年度は新5歳児が引き継ぎ、4歳児は度ボールコンボストに取り組んでいます。家でも野菜づくりが出来る「それ離ちゃんのこ取よ!」と子ども達が言うそうです。今後は家庭にも離ちゃんの輪」を広げたいですね。



くらしの知恵・食養生

毎日で子供たちに見舞いを立秋過ぎに暑中見舞いと書きま

この時代だからこそ、手紙や手札は想いのこもったロミ

ニケーションになります。一言でもいいから文字から伝わる

言葉は書いた方の気持ちを汲む事が出来ます。「日本でいちばん頼り手紙」という

ユニークな名前になります。一言でもいいから手紙で

「よう。この時代だからこそ、手紙や手札は想いのこもったロミ

ニケーションになります。一言でもいいから手紙で

秋・冬 新作ドレスコレクション展

ホワイトベルでは、秋・冬の新着ドレスがギャラリーに勢揃い!
ブランド物からオリジナルまでお二人でゆっくりと試着できます。
また毎週木曜日は夜9時まで開いているので、仕事帰りでもOK!
新着ドレスいっぱいのギャラリーへお二人でお越し下さい。

成人式の振袖・紋付袴 ご予約承り中



プライダーストリー
White Bell



新作ドレス発表会
8/23(土)~8/24(日)

新作振袖展示会
8/11(月)~8/17(日)



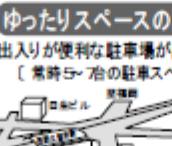
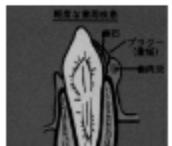
TEL 0942-45-8005
ホワイトベル
営業時間 10:00~19:00 休 毎週木曜日は夜9時まで営業

ペットホテルでゆっくり歯の健康チェック
予約受付中

1年内に混合ワクチンを接種済の
子から最優先予約受付中。

●ヘルスチェック同時受付中

進
行
状
況
歯
周
疾
患
の



日曜 祭日開院
(診療時間)
9:00~19:00

演題

大嶋啓介氏・てんつくマン(軌保博光氏)・中村文明氏 講演会

Dream On

あなたとわたしの第一歩

大学に入学し一人暮らしにもなれてきたころ、わたしは目標を見失っていました。それをみかねたんでしょう。「これみてみなよ」友人がある一本のDVDを手渡してくれたのです。そこには仕事が始まる前に自分と同じくらいの年の若者から大人まで一生懸命自分の「夢」を大きな声で語る姿でした。DVDを見終わったときわたしは「何か」をしたい強い気持ちが湧きあがっているのを感じていました。今考えるとその「何か」がわたしの「夢」の始まりだったのです。今回はそのDVDのてっぺん 大嶋啓介氏・てんつくマン(軌保博光氏)・中村文明氏「夢をかなえる」チャレンジをし続ける三氏を迎えて語っていただきます。

この講演会があなたにも「ドリーム・オン! 梦をかなえる」 第一步にきっとなると思います。実行委員長山村俊平

講師プロフィール★★★



大嶋 啓介 氏
有限会社てっぺん 代表取締役



てんつくマン
(軌保博光 改め) 路上詩人



中村 文昭 氏
有限会社クロフネカンパニー 代表取締役

参加費 前売 大人 2,000円 学生 1,000円

当日 大人 3,000円 学生 2,000円

お問い合わせは メール happy_s_kurume@yahoo.co.jp

携帯 090-7376-3626 実行委員長 山村まで

久留米を熱く活気ある街にしたい!!
ハッピース久留米はそんな想いからつくられた学生と社会人の集まりです。新しい時代を切り拓く若きリーダー3人をお迎えするこのイベントを通じて、久留米を夢と希望に輝く街にする第一歩にしたいと思っています!



8月10日は「やきとりの日」久留米の串 ベストセレクション

やきとり日本一の会メンバー

やきとりの日イベント情報

久留米焼き鳥MAP