

ちくこの
伝統味技
只今売出し中

久留米餅、和酒、鮎船漬物
お菓子、筑後の餅、和紙etc.

ふるさと「産物情報」です！
地場産くるめ

久留米市東倉川五丁目8番5号
TEL.0942-44-3700
http://www.jibunsankurume.jp

かすりすと 募集中心

くるめすたいる

筑後
スローライフ
情報誌

Vol.172

6
2009
FREE

プロデュースしたファッションは
杜由緒正しさをコンセプトに
取組んでいます。

tsutsumi
BRIDAL HOUSE

ブライダルハウス ツツミ
PHONE / 0942-38-3181
http://www.jsttm.com

特集 家豆腐と店豆腐

CONTENTS

02 家豆腐と店豆腐

一度は自分で作ってみたい
作る豆腐

04 今すぐ買いたい、食べたい
買う豆腐

06 くるめすた NEWS BOX

07 JIBUN-STYLE
Lifeスタイル

08 出店のインテリア家員です
That's 主役のインテリア

10 健康と暮らし
からの参考書

11 キッズルーム

12 すろーらいふ 身土不二

13 すろー風土

14 今日のおでかけ
MUSIC BOX

15 今日のおたのしみ
Spot、プレゼント

16 まちづくり

Slowlife

ゆったり地産地消で旬を感じながら家族を大切に暮らす。
……それが私たちの提案するスローライフです。

■発行人/筒井博文 ■編集人/中野直美
■久留米市内を中心に約250ヶ所以上の店舗窓口等

くるめすたいる

検索

紙音presents 旬を五感で感じるとき 紙音の3日間限定

「自然野菜フルコース」イベント

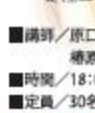
6月23日(火)・24日(水)・25日(木)



自然野菜フルコース ¥3,675(税込)

メニューは更にグレードアップ。写真の内容とは若干異なります。

黒木、立花、荒木の有機栽培を賛賞に使った
自然野菜フルコースをつくりました
黒木町の無農薬野菜の第一人者、
椿原夫妻を講師として招き
大層風で和気あいあいと
食事をするイベントです
昨年、大好評につき今年も開催します



☆主 持 者 三 堀 隆 三

■講師/原口義典(荒木町)原口さん
椿原農園(黒木町)椿原さん
■時間/18:00(受付)、18:30(食会スタート)
■定員/30名 ■申込み/TEL.0942-26-1034



昨年のイベントの様子

父の日 特別企画 「お殿様御膳」¥3,150
6/13(土)~6/21(日)
"お父さんありがとう"
感謝を込めて贅沢三昧のお殿様御膳を作りました。

とれたて新鮮 エツ企画 「絶品エツ料理」
7/20(月)まで
大昔々のエツとリ名人がとった毎朝直送される
新鮮なエツ料理が味わえます。
【単品】・絶品エツ料理 ¥735
・南蛮漬付 ¥630
・唐揚げ ¥525
・塩焼き ¥525

紙音
SHOON

四季彩園「紙音」

0942-26-1034
久留米市荒木町荒木1961-32
営業:昼 11:00~15:00 夜 17:00~22:00(0521.00)
休:不定休(電話でご確認ください)

特集 家豆腐と店豆腐

一度は自分で作ってみたい

作る豆腐

自分で作った

しかも出来たてホヤホヤの豆腐、
食べてみたいと思いませんか？シンプルな材料と時間と手間とノウハウ、
実はこれで家豆腐ができます。国分町にある「産直や 蔵肆」の
つるひさちづ子さんのご自宅にお邪魔して
家豆腐づくり、学んできました。なかには毎日この作り方で
豆腐づくりをされている方も
いらっしやるとか。

たかが豆腐……？

いやいや、

お豆腐様をあなたごるなけれ。

【写真】 今野 誠一 (左) 田中 誠一 (右)



今回の講師

つるひさ ちづ子さん
プロフィール

1948年生まれ。「産直や 蔵肆」オーナー。
遠方から一日遅れて届く野菜をみて、それなら近
場の生産者を見つければ!と1986年から地産地
消の運動を始める。1992年に安心安全な野菜や
お米、食材を販売する「産直や 蔵肆」をオーブ
ン。7、8年前からは2Fでの料理教室も充実させ、
「重ね煮教室」や「野菜スイーツ教室」、「パン教
室」などさまざまな教室を開催している。

豆腐づくりを
学ぶ前に豆腐づくりって難しそうじゃない
ジがあるのですが、私たちにできますか？

つるひさ だいたい1時間くらいでできる
わよ。昔は豆腐は家で作っていたもの。豆
腐、味噌、こんにゃく、醤油、梅干し、らっ
きよ、糠など、伝統的な物が今は伝承
されていないんですね。「買えばいい」に
なってるの。明治、大正の人たちが昭和の時
代の人たちに教えていないのね。全部材料
さえあれば自分で出来るものばかり。そし
て例えば「たくあんを作りたい」と思った時
に、何時でもいいかというところ、そうではな
い。季節があるうちに獲らなければいけ
ない。季節が必要になってきます。そしてそ
れはからだごとす〜〜リンクされているの。そ
こが面白い!そういう食の大切さをきちん
と伝承していきたいですね。

まずは材料と
道具の準備から

材料 2丁分

大豆…2カップ(300g)
海精にがり…20cc

必要な道具

サラシ
ミキサー
温度計
大鍋(6リットル以上、大きいほうがよい)
ザル
木ヘラ
型箱(四角い豆腐を作りたい場合のみ)
型布(四角い豆腐を作りたい場合のみ)

西日本わかばスクール 久留米教室

子育て、幼児期の教育にお悩みのお母さん!
1歳半からの知能育成

創立25年目の西日本わかばスクールは人
としての基礎が養われる乳・幼児期、心の発
達と知的な発達を正しく理解して育てなけれ
ばいけません。子どもは全て遊びから学んで
いくものです。

文部科学省研究振興局学術機関所
(財)田中教育研究所
平成20年度内初の
「幼児心理カウンセラー」

資格認定(初年度 全国で3名)
田中 誠一 代表 講師 保育士有
資格経験者/心理検査対象者数2,000名
スタッフは有資格、経験者です。

西日本わかばスクール
代表 野田 鏡子

☎0942-33-1152
久留米市日吉町2-7 栄見ビル2F
本部:福岡県
TEL:092-623-1152
http://www.wakaba1152.com



色クラス
週1回
(50分授業)

- 幼児コース(1歳半〜4歳)
- 小学生レディネス育成コース(1歳半〜4歳)
- 障がい児知能育成コース(2歳〜7歳)
- 国立私立小学校受験準備コース
- 発達障害、カンパニング、教育相談(1歳半〜)

らくらくプラン

引越し作業を全て当社に任
せて頂くプランです。お客
様は引越先へ移動するだけ
でOKです。

標準プラン

荷造り資材は当社がご用意
します。小物類の荷造り荷
解きはお客様で行って頂く
プランです。

節約プラン

荷造り資材はお客様でご準
備下さい。プライベートな
部分や小物類の荷造り荷解
きをお客様で行って頂く
プランです。

new 単身プラン

少量の家財にピッタリな
プランです。近距離は当日搬
入OKです。その他の地域
も即日搬入です。

くるめ
引越センター

お引越は、お引越先で
お引越先から準備した
お引越先で準備した
お引越先で準備した
お引越先で準備した

まずは、お気軽にお電話下さい。
☎0120-44-2850
http://www.kurume-transport.com
久留米運送株式会社

さっそく、作ってみよう!



さあ、作りましょ
うー豆腐屋さん
たものその日の
味はほんとに合
つよつよ「こー
みー」と言っ
ておっしゃって
のよ。私の友人で
毎日豆腐を作っ
ている人がいらっ
いませう。

豆腐を实际に作る

1 豆をひたす

大豆を洗い、6カップの水につけます。夏だと平日、冬は丸一日が目安です。



2 豆をつぶす

水を吸った大豆に水(つけおいた水)を加えながらミキサー(缶)で2分弱すりつぶします。これを生乳(なま乳)といいます。



ここでサラサラ感がなくなるまでしっかりと時間をかけてミキサーですりつぶしましょう。

3 生乳を煮る

大鍋に6カップの水を煮立たせておき、生乳を入れます。焦げやすいので木のヘラで底からかき回しながら、強火で煮ます。沸騰したら煮こぼれない程度に火を弱め、8分ほど煮ます。



ミキサーの上から流しているサラサラしたものを味噌汁にいれると爽やかな風味になるのよ。

4 豆乳をしぼる

煮上がった生乳をサラシ布で作った袋に入れてしぼります。熱いので袋をザルに乗せ、左手で袋を締めながら、右手でヘラを使って押し絞ります。



火傷しないように注意!でもアツアツのをいかに絞るかここは機転と力のみせどころ!



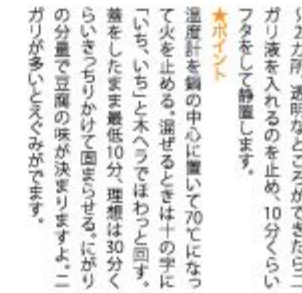
手で回も絞るとムダなく豆乳がとれます。しぼり汁が「豆乳」、後に残ったのが「オカラ」です。



豆腐作りにはたけなすへんに「洗心」の葉をいれておくと、お茶の味もよくなるよ。豆腐は、夏は冷たい飲み物、冬は温かい飲み物、お茶の味もよくなるよ。豆腐は、夏は冷たい飲み物、冬は温かい飲み物、お茶の味もよくなるよ。

5 ニガリを打つ

海精にがり20ccに水80ccを加えて5倍にうすめ、ニガリ液を作ります。豆乳を弱火にかけ、鍋底をかき回しながら70℃に温め、火を止めます。ニガリ液を半分ほど入れます。木ヘラで豆乳を十字に混ぜ、10〜15分ほどおいたらもう一度ニガリの残りを入れ、たて1〜横1お鍋の中で切る。豆腐分が凝固したら1〜2カ所、透明なところができたらニガリ液を入れるのを止め、10分くらいフタをして静置します。



温度計を鍋の中心に置いて70℃になったら火を止める。温めるときは十字に「いち、いち」と木ヘラでほわっと回す。熱をしたまま最低10分、理想は30分くらいはさけて固まらせる。がりの分量で豆腐の味が決まりますよ。ニガリが多いとえぐみがあります。



6 豆腐の出来上がり

表面が透明になるまで置いておいたらザルにサラシを敷いて汁を出す。その汁が濁っていたり、固まっていない状態のときはまたにがりを加えれば豆腐が作れます。その際はにがりを適量入れ、同じ作業をする。もしくはそのまま豆乳として食べてもOK。



豆腐作りにはたけなすへんに「洗心」の葉をいれておくと、お茶の味もよくなるよ。豆腐は、夏は冷たい飲み物、冬は温かい飲み物、お茶の味もよくなるよ。豆腐は、夏は冷たい飲み物、冬は温かい飲み物、お茶の味もよくなるよ。

★ポイント

サラシは必ず濡らしておくこと! 残った汁はスープや汁みそ汁にいれてもGOOD! 途中上澄み液を飲んでみました。甘くておいしい。もし苦味があったらニガリ液の入れ過ぎです。にがりは多いと苦味が出ます。少なめに入れておくのがポイントです。



★型箱に入れた場合
型箱に型布を十字にしき、豆腐分をお玉ですく入れておきます。型布を折りたたんで上ツタをのせ、コップに水を入れて重石とします。重石が重いほど、時間をかけるほど、固い豆腐になります。30分ほどしてから、水の中で型箱をはずします。水にさらしすぎると甘味が抜けてしまいますので、早めに水から上げて冷蔵庫に移してください。



豆腐作りにはたけなすへんに「洗心」の葉をいれておくと、お茶の味もよくなるよ。豆腐は、夏は冷たい飲み物、冬は温かい飲み物、お茶の味もよくなるよ。豆腐は、夏は冷たい飲み物、冬は温かい飲み物、お茶の味もよくなるよ。

さあ試食!



まだ少しあったかい出来たてのお豆腐!



同じ手順で青大豆で作った豆腐



生姜やネギの薬味と一緒に醤油をかけて



初の豆腐づくり、そして出来たての味はまさに「感激」のひとつ

珍しい豆腐

「十六穀とうふ」
三郷町のふかほり郡内にある「清瀬とうふ」では、全国でも珍しい無敵入りのお豆腐があります。備長炭水と国内産大豆を100%使用した豆乳を贅沢に使い、伊豆大島の海水にがりですり上げられています。十六穀とうふは、さらにオリジナルの十六穀を加え、独特の食感が楽しめる人気を博しています。定番の絹ごし豆腐、木綿豆腐の他に青大豆を使ったお豆腐もあります。

(問)ふかほり郡内 清瀬とうふ
TEL_0942-54-6680(リン工房 ジャパン内で販売)

「無敵がない」でもなる」
作っているうちに何だか元氣まで湧いてくる豆腐づくり。シンプルなのに、奥が深いから面白い。是非一度は作ってみてください。木のぬくもりを感じるあたたかいご自宅、素敵な言葉と日本の伝統食品の作り方を教えていただいたつるひささん!心から感謝!感謝!でした。おいしいお豆腐がずっと染み込みました。(中野)

はな花の、五味五感ゆば

【ゆば屋はな花】

はな花の人気の五つのゆばは、清流矢部川の伏流水と国内産(八女産)大豆を使い、一枚一枚丁寧に手作業で引き上げて作ります。ゆば匠藤原百夫さんのこだわりは大豆の自然な甘みと香りのハーモニーです。

夏ギフト予約受付中

今月7月末までご予約のお客様へ早割特典として、全国送料一律500円(2kgまで)で承ります。その他、特別セットをご用意致しております。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。
http://www.yubahana.co.jp



ゆば屋はな花

TEL 0120-8787-39 FAX 0943-30-2188
住 ●八女市馬場601-1 営 ●10:00~18:00 休 ●月曜



- ①しのだれゆば
一枚一枚のゆばをたどり寄せたゆばと合わせた逸品
- ②ゆば豆腐
はな花のゆばと豆腐、そして、大分県臼杵のワサビで煮詰めた甘辛仕上げました。お醤油お茶漬けに必ずずめ
- ③第二重ゆば
ふんわり食感、ゆばを何層にも重ねた柔らかく甘みのある極上の逸品です。
- ④たぐりゆば
一枚のゆばをたどり寄せた種類のゆば
- ⑤ゆばとろ
柔らかく煮く引き上げたゆばと豆乳をからめたゆばらしい食感としっかりした味の逸品
- ⑥小丸豆腐
八女産の大豆を使い、丁寧に作り上げた豆腐の逸品がゼット感度



買いたい
今すぐ
特集 家豆腐と店豆腐

もっと豆腐!

～豆腐の応用編～

豆腐づくり

豆腐づくりをしてみませんか?

- 日時/6月30日(火) 10:00~
- 材料代/1,000円
- 申込み/産直や蔵肆 TEL.0942-21-3130

豆腐のまめ知識

〈大豆のサポニンのお話〉

サポニンはからだの中で細胞に悪さをする活性酸素の働きを抑えたり、コレステロールを低下させる働きがあります。脂肪の代謝を促進して肥満を予防します。
(『とうふの絵本/農文協 ¥1890』より)



アレンジ Cooking

〈手づくり豆腐の冷しゃぶ〉

●作り方(4人前)

- ①八女産大豆で作った豆乳1000ccを器の中に入れます。小皿に、にがり5cc+水5ccを混ぜ合わせて、豆乳にゆっくりよ〜く混ぜてください。
- ②基本はラップをしてレンジで3分、蒸し器なら8分で豆腐の出来上がり。(固まったらOK)

軽くゆでた豚肉(白身の刺身でもOK)、季節の野菜(レタス、ピーマン、ホウレン草など)を盛りつけネギを散らして出来上がり。ポン酢かめんつゆでお召し上がりください。ヘルシーな大豆の甘い香りの豪華なお豆腐です。

■取材協力/ゆば屋はな花
TEL.0943-30-2187



〈おからのヨーグルトポテトサラダ〉

●作り方

- ①きゅうり、大根、人参、キャベツ、玉ねぎを刻み、塩で揉む。そして酢で揉む。茹でたジャガ芋にマヨネーズをあえたものと水気をきった野菜類とを一緒に混ぜ、ポテトサラダを作る。
- ②おからをお鍋でサラサラと煎る。熱を冷ましたらヨーグルト2カップを入れて混ぜ、最後にポテトサラダと混ぜ合わせる。

■取材協力/産直や蔵肆 TEL.0942-21-3130





紙音名物おぼろ豆腐 ¥420

【四季彩膳 紙音】

とにかく濃厚な豆乳の旨味が一切逃げていない、ととてもクリーミーな絶品の豆腐! オープン当初から特に女性には絶大な支持を得ている人気の一品です(全コース付)。オリジナル製法で毎朝オーナー自らが手づくりする紙音名物です。



四季彩膳 紙音

TEL.0942-26-1034

住●久留米市荒木町荒木1961-32

営●11:00~15:00

17:00~22:00 (OS 21:00)

休●不定休(電話でご確認ください)



ざる寄せ豆腐 ¥401

【雅豆腐】

佐賀県産大豆「フクユタカ」と天然にがりを使った「甘くて柔らかい」豆腐は、デパ地下の自社工房で早朝から製造し、その日のうちに完売する。364日作り続ける頑固親父佐久間純嗣社長のこだわりです。

・雅豆腐(絹・木綿)各357円
・お豆腐の人気総菜各種



雅豆腐-佐久間商店

TEL.0942-34-4929

住●岩田屋久留米店本館地下1階

営●10:00~19:00

休●無し



清蓮とうふ (十六歳とうふ ¥380)

【天然田園温泉ふかほり邸】

国産丸大豆、伊豆大島・海水にがり、備長炭水を使用。大豆そのものの甘さがあるのでそのまま食べても味わい深く、岩塩をかければより甘さが引き立ちます。早朝よりひとつひとつ心を込めて手づくりした豆腐を隣接するパン工房にて販売中。

木綿とうふ350円、絹でしとうふ350円、十六歳とうふ380円、青豆とうふ380円

天然田園温泉ふかほり邸内

TEL.0942-54-6680

(パン工房じゃぱん内で販売)

住●久留米市三瀬町西牟田6552

営●10:00~17:00



食べたい
買おう豆腐
この夏、どーしても買いたい、
食べたい豆腐はこれだ!



杏仁豆腐のマンゴーソース添え



31周年 特別月替わりコース 初夏の膳
4,200円(2名様から)

胡麻豆腐と白和え

【とうふ処 梅乃家】

ぶるんとした食感の胡麻豆腐、白和えはこの豆腐料理の定番メニューで創業以来の変わらぬ美味しさは素材に対するこだわりを感じさせます。梅乃家のお客様には根強いファンも多いとか。又この商品はお待ち通りとしてご家庭でも味わえます。

●草花と苔玉展 6月2日(火)~14日(日)



とうふ処 梅乃家

TEL.0942-35-0603

住●久留米市城南町21-9(市庁舎北側)

営●11:00~15:00 18:00~22:00

休●月曜

JIBUN-STYLE 6 FREE

じぶんスタイル

発行日/2009年4月30日 発行人/菅井洋文 編集人/中野真美 発行/有限会社クルメスタイル 〒830-0031 久留米市六ツ門7-12-3F / TEL.0942-37-1439 / e-mail: info@kurumestyle.com

「草は刈り取った後、泥染めをして乾燥させる。つまり、草の葉は草との交わり合った自然の香りがある。茎と葉とを一緒に乾燥させる部分がある。四百年以上経った草文化は、古くさいのではなく、それなりに仕込まれている。」

「草文化は、古くさいのではなく、それなりに仕込まれている。」

「草文化は、古くさいのではなく、それなりに仕込まれている。」

「草文化は、古くさいのではなく、それなりに仕込まれている。」

「草文化は、古くさいのではなく、それなりに仕込まれている。」

「草文化は、古くさいのではなく、それなりに仕込まれている。」

好きならちづくり続けられたい いつかその時代が来るさ



これが自分スタイル

株式会社添島商店
インテリア部
課長 石橋 直樹さん

【PROFILE】いしばし なおきさん
38歳。1971年生まれ。大田市出身。在住。同社に入社して十五年。福岡県文化財技術保存者のシヅエさん(祖母)に母。製造者の御膳さんを父(祖父)に持つ。い草と関わって三代目となる。2008年にはデザインディレクターとして「グッドデザイン賞」を受賞。他にも「福岡県産業デザイン賞」賞状賞など数々の受賞作品を生み出す。

「草文化は、古くさいのではなく、それなりに仕込まれている。」

「草文化は、古くさいのではなく、それなりに仕込まれている。」

「草文化は、古くさいのではなく、それなりに仕込まれている。」

わたしたちは、人と街を応援しています

プロの技術で
お掃除しませんか?
プライト ジャパン
TEL:0120-046-128

学校制服
各種制服の専門店
フルヒロ
夏服キャンペーン中
TEL:0120-29-0162

メガネ 宗野 六ツ門店
megane saoune mutumonten
おかげさまで創業136年。
夏到来。大事な目を海外から5らって下さい。新作入荷しました。
「サングラスフェア」
6月1日(月)～20日(土)
TEL:0942-38-4651 / 六ツ門町8-22
営業:10:30～19:00 / 休:水曜

宗野総本店
sounosouhonten
おかげさまで創業136年。
大好評の宝石総合展示会。ホテルニュープラザ3Fにて。入場無料。お気軽に
「[宝石] 秀宝展」
6月21日(日)・22日(月) 10:30～20:00
TEL:0942-38-4611 / 六ツ門町7-15
営業:10:30～19:00 / 休:水曜

一番街アンネ
サマー
コレクション
ANNEX アネックス
1F・2Fモロロランドでは、
エスニックや
サファリを取り入れた
今年らしいデザインが
入荷しています。
今年の夏を
より新鮮に
させてくれると思います。
TEL:0942-34-7975 / 東町25-41 / 営業:11:00～20:00

ギョウザ専門店 又兵衛の味をご家庭で!
餃子の又兵衛通販部門・持ち帰り専門店
餃子シュウマイの1
久留米市合川町163-3
TEL:0942-44-0740
又兵衛見習い
募集 18～40歳の方まで
詳細は面接の上
お申し込みください。歓迎します。
ギョウザの又兵衛
TEL:0942-34-2405

カッピーチャンス
大抽選会
6月4日(木)14時より
特賞...10,000円
1等賞...5,000円
2等賞...3,000円
3等賞...1,000円
参加賞...600円
抽選会場
久留米六角広場付近特設会場
くるめスタンプ会
TEL:0942-46-6060

ぎょうざの店 嬢嬢
gyouzanomise nyannyan
久留米の名物ぎょうざ「嬢嬢」。手作りの皮と具が一体となってもちもちとしたぎょうざに。
ぎょうざ 20コ 700円
水餃子 700円
TEL:0942-32-9359 / 六ツ門町10-34
営業:14:00～23:00 / 休:日曜

BOUTIQUE ANNE
ブティックアンネ
TEL:0942-35-8272
東町26-19 / 営業:11:00～19:00

GALERIE ANNE
ギャルリーアンネ
TEL:0942-35-8270
東町26-6 / 営業:11:00～20:00

松尾雄一のオリジナルランプ

¥130,000
乳白色のガラスに映る暖色や山吹色の光。このオリジナルランプは約10種類あるランプのひとつ。ガラスの彫刻・オブジェを中心に住まいの中の灯りとしてのスタンドグラスを中心に制作してきた松尾雄一のガラスワーク、インテリアの一部として和の空間、洋の空間にもあわせるガラスワークは、癒しの灯りとして人気がある。



松尾雄一

1955年生まれ
1978年 九州産業大学芸術学部美術学科卒業
スタンドグラス制作会社入社
1987年 フリーとなる
1990年 旭硝子主催九州ガラスアート展(大賞受賞)
2002年 韓日交流IMPACT展(品原市、韓国)
2008年 アート/スケッチ(KITNギャラリー、長崎市)他多数

グラスワークMATSUO
福岡県春日市2丁目116
TEL.092-501-5745



ka氏邸「天童観」(径300cm) スタンドグラス
●松尾雄一のガラスワークに関するお問合せはくるめずたいる編集部まで
TEL.0942-37-1439

Cozy Flat(コージーフラット)

「長く使えるいい家具を手に入れると心も身体も癒されます」とオーナー。入りやすい雰囲気の内には、家具だけではなく素敵な空間を演出してくれる雑貨類もズラリ。見ているだけで楽しくなります! Yチェア(デンマーク)、innovator(スウェーデン)の家具もあります。

TEL.0942-52-3480
住●筑後市四ヶ所菅原田460-1
営●10:00~19:00 休●水曜
cozy-flat@sa7.gyao.ne.jp



Verno(ヴェルノ)

2人用¥158,000~3人用¥215,000~
企業と行政、大学が共同して開発したソファ。ボディとクッションがくっついていないので、リクライニングした状態でもクッションは体にフィットしたまま。乗り心地が抜群です! カラーは30種類から選べます。



天然木の家具のお店 Amber(アンバー)

好きな板選びから始まるアンバーでの家具選び。テーブルや座卓などオーダーメイドの家具は、丈夫な作りはもちろん、メンテナンスも万全。天然木の家具は使えば使うほど味わい深くなり、手触りや香りも魅力的。世界にひとつだけの、一生ものを手に入れませんか!



TEL.0942-45-1017
住●久留米市山ノ野町12-33
(久留米東郵便局北向き)
営●10:30~19:00 休●火曜
W●http://www.nexzybb.ne.jp/~amber/

モンキーボットの木のダイニングテーブル

¥150,000

素材のチョコレート色と木材のクリーム色のコントラストが独特で、なんともかわい「モンキーボット」の木。色々な色が入っているため木の質感も際立やすく、どんなお部屋にもオススメ、とても人気のある材質です。



当店のイチオシ家具です That's 主役のインテリア

インテリアひとつで、暮らしの空間・雰囲気が変わります。家具ひとつで、あなたの気分が変わります。あなたのお気に入りのひとつ、見つけてみませんか。



カウチソファ

¥128,000

フルカバーリングで、ドライクリーニング可能。シリコンフィルが入った柔らかいクッションが4つつきます。脚はシンプルで質感の高いウレタン仕上げのステール脚です。全20色対応でカラーオーダー承っております。

関家具 大川デザインミュージアム

日本一の家具産地福岡県大川市にあるCRASH館。ステキな家具はもちろん、一枚板からかわいい雑貨まで幅広いアイテムを取り揃えています。店内のカフェでのんびり過ごすもよし。よく晴れた日にはテラスに出て青空を独り占めするもよし。お客様の来店を心よりお待ちしております。



TEL.0944-88-0108 住●大川市曙保172-3 営●10:00~18:00 休●なし

読者限定特典
くるめずたいるをお持ち頂いた方には
当店自慢のクッキーを一袋プレゼントします。
(6月末日まで)

テーブルセンター ¥17,500 かすりの暖簾 ¥12,000

涼しげなブルーで、希少な海苔と字刺りかすりを使った「テーブルセンター」。遊びのあるデザインで馴染みの手織りかすりを使った「かすりの暖簾」。どちらも、これからの季節にぴったり! どこか懐かしい風合いの暖簾は、あなたのお部屋のアクセントになること間違いなしの商品です。

印花

久留米かすり専門店「印花」では、藍染めの「手織り餅」や色とりどりの「動力餅」などを使い、主に洋服やバック、インテリア用品を作っています。一つ一つ丁寧にアトリエで作る商品はすべて手作り! もちろんオーダーメイドも対応できます。デザインから生地までこだわりの持ち、心のこもった「かすり」の魅力を、あなたもぜひ感じてみませんか?

TEL.0942-38-8379
住●久留米市通町7丁目243-1
営●10:00~18:00
休●日曜、祝日
アトリエ●久留米市雲川町90
TEL.0942-32-6761



いぐさペティック 草 大川本店

18周年感謝祭 6/6(土)、7(日)、8(月)

- ガーデンカフェ
新緑らしいエントランスガーデンを開放。ワンドリンク無料(コーヒー、ピザミンなど)
- ガーデンコンサート
7日(日) 1st15:00~ 2st17:00~
BJ/バンドによる70年代フォーク 無料
- ミニパーティー
7日(17:30) お食事代1,000円 ご予約下さい

竹工房オンセ 高江雅人 竹の匠展

6/20(土)~6/28(日)
日本有数の竹の産地・大分県安心院で育んだ生幹の竹細工。本物だけが持つ風合いをお確かめ下さい。「5年間無料保証付」に愛情と自信がこもった作品です。

TEL.0944-87-7432
住●大川市中木堂23-1 営●10:00~18:00 休●毎月1日



IGSA series コースツール、ローテーブル

¥23,100 ¥52,500

シンプルなフォルムのメタルフレームにいぐさマット。これまでになかったこの意外な組み合わせ。デザイナー清水藤太氏が「スタイルとしての和ではなく、精神としての和」を追求した形がこのシリーズです。2008年のグッドデザイン賞を受賞した新作いぐさアイテムです。



からだの参考書 口臭のおはなし 一休談編



竹上歯科医院 口臭カウンセラー 竹上 美紀 先生

自分の口臭は、なかなか自分で気づかないもの。そこで口臭や唾液の検査ができる口臭外来がある田主丸町の「竹上歯科」に検査に行ってきた。口臭外来カウンセラーで検査師の竹上美紀先生にアドバイスをもらってきた。

最初に味のないガムを3分間噛み、唾液が出る度に容器の中に入れていく。その唾液で成分をチェック。ガムを噛むのは、口の中を刺激して唾液を出す。その唾液で唾液検査用の製品を入れ、色の変化を見ます。私の唾液は安全域の赤色に化し、ひと安心。次に安静時の唾液も検査して比較します。ガムを噛まずに唾液を容器に出し続けること3分間。なかなか唾液が出る時に「苦い」と診断されました。日頃から固いものを食べ、良く噛み、舌を動かして、しっかりと唾液を出す練習をしなければいけないと竹上先生からアドバイス。また、私の唾液は白く濁っていることが判明！よく見ると白いツブツブも浮いてます!!これは、歯磨きで舌みがきをして舌の上の粘膜がはがれてい

口臭で悩んでいませんか? 当医院は、久留米では数少ない口臭治療専門の「口臭外来」を行っています。口臭治療の世界約権である大阪の「ほんだ歯科」と提携し、問題をしっかり解決します。少しくも不安がある方、ぜひお越し下さい。

ブ ロガーとはプロダクトを多くの人に知ってもらうというイメージがあり、インターネットが普及して、誰もがプロダクトを世界中に発信できるようになりました。1899年生まれの彼女は2度の世界大戦を経験し、調理師やパティシエとして活躍。3人の子供を育て、20世紀を生き抜いた経験や現代社会への思いなどをブログで綴っています。

【日時】: 6月11日(木) 14時~16時
【場所】: 久留米市民活動サポートセンター(六ツ門アーネード日井換気室かい側)
【費用】: 無料
【問い】: NPO法人 栄養ケア・ちっど TEL.0942-38-7427(担当:古賀)

栄養士による 子どもの食事相談 参加者募集!

住まいば考えよっ隊 Vol.30 動線と空間 http://blog.karami-rookushikui.com/
住まいの空間には様々な動線が走っています。更に、物の置場が赤点にして、海苔に絡みついていませんか? 実はこの動線の絡みを解くことが使い勝手が良い家づくりの鍵です。

生命の家づくり 自然の息吹とともに人間の魂がやどる住まい。 見栄住宅の環境にやさしい住まいの提案。 木のぬくもりを感じる 天然木の家と薪ストーブのある暮らし。

6月 日曜日のお医者さん
7日, 14日, 21日, 28日
内科: 森岡内科院長, 天神中内科院長, すまのクリニック
外科: さわむらクリニック, 山田メディカルクリニック
小児科: 長井小児科
産婦人科: いでマインズクリニック
眼科: 末田眼科医院
耳鼻科: 瀬田耳鼻咽喉科医院
皮膚科: 自然皮膚科院
山科: 44-2095, 38-2360, 51-3333
安武町: 30-2030, 34-0021
天神町: 32-2082, 32-1114
天神町: 32-1231
西町: 32-3307, 34-2313
南 21-0556
西町: 21-1582, 32-4886
安武町: 28-0155, 32-4084
橋原町: 32-3064
天神町: 32-3082
北町: 41-3701
筑紫町: 52-2347
通外町: 32-6480
宮内町: 45-0011, 35-4701, 44-0941
東町: 43-4343, 45-1122
小倉町: 35-3618
新谷川: 45-2300
野伏町: 51-4100
大川町: 894-8-038
橋本町: 32-0108
東谷川: 45-1811
日吉町: 33-3803
長門石: 32-8712
野中町: 36-2211, 27-0705
日吉町: 36-0633
津和野町: 35-3322
九段山町: 894-2-888
みよの町: 89-1733
田分町: 25-1507

宅配弁当 高齢者専門 栄養士によるカロリー計算。塩分控えめで、高齢者から中高年までやさしいお弁当です。

シミ、美白が 気になる方へ 純酵母せっけん 1個630円(税込)
この石鹸は、100%植物油を使用し、これに純度の高い酵母菌が生きたまま入っています。この酵母菌は、メラニン色素の生成を抑える作用があり、シミ・そばかす等の成長を抑える働きがあると言われてます(植物油100%、無着色・無香料)。

★New Life★shindaaji

するーらいふ 身土不二

「自然体験を子どもたちに!」プロジェクト第1弾

今回、子どもたちの自然体験の充実やコミュニケーション力の育成を目的に「子どもの遊びの調査会」を開催します。第1弾の取り組みとして「大人が遊ぼう!」と題して、いきいきと野外で遊べる環境づくりを支援するため、遊べる大人になろう!と、この講座をスタートします。ぜひご参加ください。

- 日時:6月10日~7月8日 水曜19時~21時(単発参加OK)
- 定員:50名程度 ●対象:子どもの遊びに興味がある方(教諭・保育士・指導員・子ども関係・学生)
- 参加費:¥2,000(資料代等として)※当日受付でお支払いください ●会場:晴明保育園(久留米市西町87-1)

はがき、FAX、Emailで、氏名・連絡先(電話番号)を下記欄にお申し込みください。
 〒830-0038 久留米市西町87-1 TEL.0942-33-4434/FAX.0942-33-4464
 晴明保育園「遊びの調査会」係 担当:辻 EMail:shime@shindaaji.com.jp

コーヒー産地を訪ねて…一枚の写真 vol.3



ボリビア カラナヴィ
 南米ボリビアはブラジルとペルー等に並じた内陸の国で首都ラパスは標高4000m近くの天空都市です。他国に異なり、私も高山病に悩まされてしまいました。そんなラパスから車で4時間以上離れたカラナヴィという街の周辺では、50年程前に政府が行った政策により入植した人々が、楽しく慎ましく開拓に励みました。彼らはコーヒーと呼ばれる数軒単位で集積していますが、今でも携わる農園には名前がなく番号だけで呼ばれている小規模(家族)農園も沢山あります。写真は、収穫された豆を処理場へ持ち込んでいるところです。その場で施設を運営する輸出業者から豆代金を受取ります。即金でも適正な単価なので生産者にとっても都合が良く、業者もフェアトレードの観点から自慢のシステムでした。また、ユニークだったのは生産者がみんなタクシーで来るんですね。車を待たない生産者は輸出業者が契約したタクシーに一杯の豆袋を積み込み家族総出でやってきます。タクシー代は豆代金から差し引かれるそうです。もう夜中の12時を過ぎようかというのに、順番待ちのタクシーは暗闇の中でルームライトだけをゆらゆらと灯していました。

写真と文:安達 和宏 あだち和宏 大川市榎原325-28 ヴィラベルディ1F TEL.0944-87-6549
 福岡県大川市、自家栽培豆の焼き売店「あだち珈琲」オーナー。原料の豆は直接産地へも足を運び農園も回っています。また、コーヒー豆評会の国際審査員として昨年はボリビアCOE、今年はコスタリカCOEへ参加予定。http://www.adachicoffee.com

くらしの知恵・食養生 産産やくらし 産久ちづ子

嵐のような高風をメインストーム、晴天で穏やかな日々が続く中、風が強くなり木々を揺らしながら吹く風を背風とも呼ばれる、五行陰陽で春は青、夏は風となっている。新型インフルエンザも風邪、突然の発熱発寒、原因は免疫力の低下にある。この原因はそれぞれ生活習慣が関係するので昔では言えないが、育量が増えてくると「密」を受けやすい。わたしは今年、出張が多く気力体力の保持が特に必要になってくる。心掛けているのは睡眠である。先週は高熱の熱症で、食べ過ぎも気虚体質と言われ驚いた。気というものは体の中に栄養を行き渡らせる働きで、虚は足りない事を意味している。

私を例にとれば、いつも考え事をしたり動いたりしていると頭にだけ気が上って体の他の部分に不足を起こし、痛みがけいれん、疲れやすさ等として信号を出す。体全部のバランスが取れないと健康でいられないのである。現代病に砂糖と油が最も関わっているが甘味は養源になる。取り過ぎたら腎を弱め、骨が弱くなり髪が抜けたり体がだるくなったりすると書物に書いてある。甘味は野菜等の甘さを引き出す料理をして、砂糖はなるべく加えず一日のホットタイムを作り大好きなお菓子をしていただく位がいいと思う。すべて食べ過ぎという自己管理が出来ていないから、起きる起こすのである。

雨の日限定のサービスで梅雨も楽しくお宿に乗り切ろう!!
 雨にはまらない、自由な発想がコンセプトの「海で遊ぶ月」。おいしい料理と楽しい雰囲気、元気に楽しめます!

雨の日限定特典
 1グループにつき
1品サービス(金・土・日・祝除く)
 有効期限/6月末日まで

読者限定特典
ALL5%OFF(金・土・日・祝除く)
 有効期限/6月末日まで
 ※ご注文の際、「くらすたい」をコメントと書いてください。

IZAKAYA 海で遊ぶ月 久留米市西町1486-1北村ビル2F
 営:平日 18:00~24:00(O/S)
 金・土18:00~翌3:00(O/S)
 休:不定休
 6月21日 ラフティングツアー
 参加者募集
 スタッフ募集 詳しくはお問い合わせ下さい TEL.0942-32-3140

豚バラとレタスのゆずポン炒め¥682
 ガーリックサラミチャーハン¥609
 コリコリコーラーゲンと海藻サラダ¥682

地球に、家計にやさしい エコで省エネなリフォーム

より良い住み心地にするために行うリフォーム。ただ改造するだけでなく、エコや省エネの発想や工夫を取り入れてみませんか。ベストリフォームでは、環境にも家計にもやさしいリフォームの形をご提案します。

写真と文:安達 和宏 あだち和宏 大川市榎原325-28 ヴィラベルディ1F TEL.0944-87-6549
 福岡県大川市、自家栽培豆の焼き売店「あだち珈琲」オーナー。原料の豆は直接産地へも足を運び農園も回っています。また、コーヒー豆評会の国際審査員として昨年はボリビアCOE、今年はコスタリカCOEへ参加予定。http://www.adachicoffee.com

省エネ・エコな快適コーディネート術 セミナー開催

と き◆6月27日(土)13:30~ 約2時間程度
 ところ◆ベストリフォーム内
 講 師◆荒川 年子さん(建築師/インテリアコーディネーター)
 参加無料(要予約) ※定員に限り次第、締め切らせて頂きます

プロの視点から、得意な仕事や家で簡単にできる省エネ生活のアドバイス。ちょっとひと工夫でガラリと生活が変わりますよ!

BEST REFORM
 リフォームのプロ集団!!
 0120-82-5539
 ペストリフォーム
 久留米市東郷町1502-3 坂田ビル1F
 TEL.0942-36-5539 FAX.0942-36-5538
 営:9:00~18:00 休:第2第4日曜・水曜
 http://www.heisek.com/bestreform/

BEST REFORM
 一般性リフォーム
 マンションリフォーム
 省費・省労
 信頼設計・施工

Animal Life

うちのコがいちばん!
 ペット写真ライブラリー
 ペットの写真大募集!!
 ペットコーナーの写真も募集します。あなたの自慢のペット写真と名前、コメントをくれるという素晴らしい機会までご応募下さい。(応募先は1ページ参照)

アキオ(ヨークシャテリアオス)/飼い主佐藤さん
 動きがおもしろくて見てたのしいっくんです!

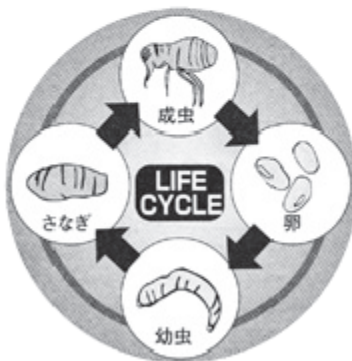
コロ(柴オス)/飼い主佐藤さん
 「遊んで〜」とニコニコ寝ています

安心・安全な馬肉ドッグフード
 高タンパク低カロリーでミネラル豊富な馬肉。マドックジャパンの馬肉ドッグフードは馬肉が手作りのため、毛虫もみれなくなるので大判です!!
 馬肉(クマカサリ) 人気NO.1
 ¥1,890(税別) ¥3,360(税別) ¥5,040(税別)
 ノースドリーのウエスト、レンジでアーンでおかずフードの出発点!がけ
 賞状も主食です。全国から問い合わせの殺戮者も大歓迎です。※お取り寄せは送料別

マドックジャパン
 久留米市東郷町1502-3 坂田ビル1F
 TEL.0942-30-8696
 営:8:30~18:00 休:日曜
 http://www.umg777.com/horsemeat/

一周たったの2~3週間! 恐怖のライフサイクル

梅雨入りと同時に発生するノミ
 ノミ・ダニの駆除はお早めに!
 メスノミは、ペットの体表で多いときには1日に約50個の卵を産みます。これらはすぐに滑り落ち、目に見えない所で幼虫となり、さなぎとなり、また成虫に…。ノミはかゆいだけでなく、皮膚に炎症を引き起こしてしまう場合もあるので、対策は早めに行いましょう。



シュガー動物病院
 久留米市東郷町1-26
 TEL.0942-32-3366
 日曜・祭日開院
 (診察時間)
 9:00~19:00
 ゆったりスペースの
 駐車場!
 8月1日(月)開院(お盆休み)
 (お盆休みは8月1日)

第26回 私にもできる!食育の初心者講座

素朴な味に感動!「簡単!粉モンおやつづくり」

今回は、粉を使った韓国風デザートと甘なつかしいふなやきづくり。講師に食育サークルのおむすび隊を迎え、人形を使った簡単な食育の勉強の後、いよいよ調理がスタート!水で溶いた小麦粉に塩、たまねぎ、ニラなどを入れて焼き韓国風デザートのできあがり、ふなやきは水で溶いた小麦粉をうすく広げて焼き、黒砂糖をのせて巻くだけ。これは簡単で美味しい!食感ほちもちで、部屋中は香ばしい香りでいっぱい。おやつにもピッタリでみんな大満足でした!!



「ミニカワおにぎり講座」
カラフルな食材を使った、キャラ弁風ミニおにぎり一緒に作りましょう!
■講師: 食育研究家アキランド先生 ■料金: ひとり¥300 (材料費込)
■日程: 6月20日(土) 12:30~ ■会場: 赤ちゃん本舗4F

参加募集
お問い合わせ
0942-85-1515 (赤ちゃん本舗)
0942-37-1439 (くろめすたいる)

旬 Cooking
米から現代食生活
鬼塚 ユキ子
今月の料理
じゃが芋の梅肉和え

今、インフルエンザが猛威を振るっているようですが、気力も体力も一番充実している世代の高校生に流行しているのが気になります。生命力のない、レトルトやインスタント食品、菓子パンや清涼飲料水、お手軽な外食や出来合いの惣菜などに頼っていると、自らの免疫力は低下する一方です。日本の伝統的な食事は世界中の人が注目している健康食です。特に朝のご飯と味噌汁、梅干や納豆、漬物などはシンプルだけど、病気を予防してくれる薬効の高いものばかりです。心して毎日の食事には気を配ってください。特に梅は、ミネラル、ビタミン、有機酸が多く、殺菌、抗菌作用、疲労回復などの生理活性作用にすぐれていますので、インフルエンザの予防と治療には梅干・梅肉エキス・梅干の黒焼きがお勧めです。毎日の料理にも、梅を使いましょう!

「じゃが芋の梅肉和え」の作り方

1. じゃが芋500gは一口大に切り、ヒタヒタの水で茹で、芋に火が通ったら、茹で湯を捨て、火を小さくして鍋をゆすりながら水分をとばし、粉ふきにする。
 2. 梅干(軟らかいもの)4~5個は種を取り、果肉を細かくたたいて、醤油小1/2と砂糖大3を加えてよく混ぜる。
 3. ①を②で和える。
- *アスパラ、山芋、玉ねぎ、胡瓜などの色々な野菜をつかっても美味しいですよ。
*梅肉に鰹節やゴマを混ぜた梅がつおは熱々のご飯にピッタリです。

旬のすぶーんの 筑後平野 旬だより (vol.22) 福岡県産フルーツジュレ

着色料や香料は使用していません。
天然素材そのままの味をお楽しみください

- ちくごのいちご**
筑後平野に実った、よよのかいちごが、あまふゆ素材にはのびやかな甘さと心地よい酸味が、自然そのまものの味わい。
- ちくごのブルーベリー**
筑後平野のブルーベリーの中心でも甘みと酸味のバランスが良い品種を厳選しています。素材そのまもの美味しさを引き出しました。
- 藤山のなし**
109年の歴史を誇る藤山町のなし。みずみずさと自然な香りをそのまますべてお楽しみください。
- 立花の梅**
八女村でも何世代の梅の産地である立花。自然そのまもの梅の心地よい酸味が、夏の疲れをいやして、元気にしてくれます。
- 立花のデコポン**
八女産立花産地。旬に収穫されたデコポンを素材に、爽やかな香りとジューシーな果汁が楽しめます。

●冷凍で持ち帰れますので、ギフトに最適。
●冷蔵庫で冷まして、また冷蔵庫で凍らせてシャーベットのようにも楽しめます。

取材協力/旬のすぶーん

今年も甘いスイーツコーンが鈴なりに
スローフード筑後平野「スイートコーン収穫体験祭」

- と き: 6月7日(日) 9:30~16:30(雨天決行)
- と ころ: 久留米市太郎原町(西鉄バス日野原駅/バス停より筑後川方面へ徒歩10分)
※駐車場は用意しておりますが、なるべく公共交通機関をご利用下さい。
- 参加費: 無料(収穫物は有料)
- 問: スローフード協会筑後平野事務局 TEL.0942-37-1439

人気イベントの「スイートコーン収穫祭」は、何作け面積も昨年よりさらに広くなり、鈴なりのスイートコーンが収穫できます(1本120円)。その場で焼きトウモロコシにして熱々をいただけます。ほかに地元産農産物の販売、とれたてスイートコーンの料理教室も同時開催。初夏の空気とスイートコーンの香ばしいかおりを味わいに家族一緒に出かけませんか! 連絡先: 野村勝浩 090-3736-0424

ハーブの季節、到来!
香りでいっぱいのハーブ園で
生ハーブティいかが!

今、ハウス園内には、農業を全く使わないハーブ約100種類が最盛期を迎えています。ハーブ園では「摘みたてハーブの美味しさを発見して欲しい」と園内のハーブの中から自分好みの季節限定・生ハーブティがその場で試飲できます。輸入物とは違うハーブ本来の美味しさを体験でき、生ハーブティの持ち帰りも出来ます。ハーブは、今から最盛期、いろんなハーブの花も楽しめます。ショップには、ほかにハーブアイテムがあり必見の価値がありますよ。

ショップアイテム
ハーブティ(体験に合うハーブティ)
ハーブ石けん/アロエベア、カモミールなど7種類
ハーブウォーター、ボプリ、入浴剤
パチエッセンス/ハーブペーパー etc

ハーブ香房 SARA
朝倉市三奈木町2915
TEL.080-5200-0773 FAX.0946-22-7768



DO-blog
どぶろく

筑酒美人お酒の会日記 5
5月14日(木) 「和食 喜多」にて
〈協力蔵元〉千年乃松酒造株式会社 田中吉政さん

扉を開けると、そこは非日常。オシャレなBGMに照明、ちょっぴりお忍びのような大人の雰囲気のお店「喜多」。そんな素敵なお店に「日本酒」をキーワードに世代も職種も異なる女性20名が集まり、北野の歴史ある蔵元の「千年乃松酒造」さんの日本酒をいただきました。

まるでシャンパンのような生糯米発泡酒[D-O-N-E]。立花の梅で造った梅酒「留香梅」。食事と引き立て合う純米酒「千歳」。まるやかで豊かな香りの「千歳大吟醸」。どれも個性的な日本酒で、個性的な女性の集まりにはピッタリでした(笑)。食事も日本酒に合うメニューを考えて下さっていて、手の込んだ料理を食べやすそうに感じました。盛り付けや器も美しく、目でも舌でも楽しめましたよ。

美味しい食事とこだわりの日本酒をベースに、女性限定の酒盛りはガールズトークも盛り上がり、得る頃にはみんなほんのり赤ら顔(笑)。不景気だけれども、消費者に喜んでもらおうと努力している蔵元とお店のおかげで、楽しい夜を過ごせました。感謝。

執筆者の木村です

筑酒美人会員募集
問/筑酒美人事務局(くろめすたいる内) TEL.0942-37-1439

Calendar 6/1-6/30

P15 ※プレゼントの詳細は、P15をご覧ください。

7月 仮面ライダーディケイド
プレミアムステージ
6月21日(日)まで
11:00~(2)14:00~

さのよい
ファイアーコーナル2009
with 大道芸フェスティバル
7月12日(日) 打ち上げ 20:30
※開演時18時(土)に打ち上げ変更
よさこい唄りのコンテスト、大道芸
フェスティバル同時開催。

グリーンランド
0968-66-1112
http://www.greenland.co.jp

7月 美への情熱 Passion
石塚正二郎 生誕120年を記念して
■石塚美術画廊/7/5まで/開館
時間:11:00~17:00/休館:
(月)入場料:一般¥800、シニア
¥600、大生 ¥500、中学生以下
無料※団体割引あり/モネ、ピ
カソ、藤島武二、岡本
太郎など約120点。正
二郎によって集められ
た美術品の数は其
の又数倍です
問:39-1131

7月 第7回石塚文化センター
はなしようぶまつり
■石塚文化センター(注島町)
7日まで/日没から21時までライト
アップ、染水亭で、はなしようぶの苗
などの販売もあります。
問:33-2271

7月 ひとときのやすらぎを
パッチワーク&バステル展
■山辺道文化館(草野町)●27日ま
で/10:00~17:00/月曜休館/入
場無料/北野町在住の林正博さん
洋子さんと夫婦の作品35点展示。
問:47-3015

7月 若草会 水鳥画展
■石塚文化会館1階市民ギャラリー
「みゆへず」●7日まで/9:00~
17:00(2日は13:00~17:00、7日
は16:00まで)/入場無料
問:33-2271

7月 上映会
■えーるピア久留米1F視聴覚ホ
ール●14:00~16:00(14:20からは
入場できません)/申込、入場料不
要/「私の葉の中の消しゴム」
(2004年韓国)/問:30-7600

7月 Cafeで読法
■カフェ・ド・ロゼ(大川市津津ヴィ
ラベル内)●20:00~22:00/参
加費:¥500(茶葉子代)/キャンド
ルの下で読書体験、イベント読法、読
書交流会、誰でも気軽に参加下
さい/問:0944-86-8448(大久保)

7月 映画をみよう
■久留米市児童センター(注島町)
大会議室●10:30~11:30/「草
子の子づつり」「よっちゃんの不思議
なクレヨン」/直売どうぞ
問:35-3809

7月 毎月10日はWプレゼント!
■ジョイフルタウン鳥栖1Fインフォ
メーション●10:00~18:00まで
予定/①ジョイフルタウン鳥栖カ
ードポイント2倍!②総額10万円分(買
物券)が当たるガラポン大抽選会を
開催/問:84-8947

7月 毎月11日
いい日「地場産の日」
■場所/地場産くるめ 2階
10:00~17:00 肥44-3700
★久留米駅前 特産品全品1%引き
(酒類は除く)

7月 健康教室
「食中毒について」
■医療法人 日高整形外科病院
ミーティング室(藤山町)●13:00~
14:00/講師:関 美穂 当病院長管理
栄養士/問:53-2276(西田)

7月 第27回大好評!食育講座
「ミニカワおにぎり講座」
■アカチャンホンポ鳥栖店4F●12:
30~13:30(休2)/参加費:ひとり¥
300/講師:お茶子先生/アキ
ランド先生/申込み:
85-1515(お茶子先生)、
37-1439(お茶子先生)

7月 赤ちゃん「ハイハイレース」
■アカチャンホンポ鳥栖店4階「い
この広場」●11:00~14:00~
当日受付(開始時間30分前)から/
ハイハイができる1歳未満の赤ちゃ
ん対象です。※参加無料、参加者全
員に参加賞あり/問:85-1515

7月 サガント選手サイン会
■ジョイフルタウン鳥栖1Fウェルカ
ムコート●16:00~(状況により時
間変更あり)/ぜひ、ご家族やお友
達と一緒に遊びに来てください。
問:84-8947

7月 アロマテラピー入門講座
■久留米市勤労青少年ホーム2F会
議室●7/29まで/19:00~21:00
全6回コース/定員:20名/申込:
6/13、10:00~受付開始/基礎知識
習得と香りグッズ作り/問:34-4996

7月 「私たちのハル祭」
TSUBAKI
シャンソン教室コンサート
■石塚文化センター共同ホール●
14:00開演(13:30開場)/入場料
¥1,500/シャンソンの楽しさを伝
える「久留米ハル祭」/問:33-2271

7月 市民天体観望会
梅雨の晴れ間に輝く月と
星達たちを来しもう!
●20:00~21:00(開場10分前)
参加費:無料/定員:なし/参加者
対象:制限なし(中学生以下は保護
者同伴)/申込:不要/天体望遠鏡
を使った星の観察とプラネタリウム
での星解説を行います。ぜひ、遊
びに来てください!

7月 男女共同参画週間記念講演会
女性の視点を政策に活かすために
~短期集まりをしよう~
■久留米市男女平等推進センター
210、211研修室(えーるピア久留米
内)●14:00~16:00/講師:森屋裕
子さん(昭市女性センター・テレビ
工房)/受講無料/40名限定(先
着順)/8日より申し込み受付※一時
候章、手話通訳希望の方は22日まで
に要予約/専業主婦という立場で
女性学をまなび進んできた森屋さ
んの話を聞いて、あなたも一歩前
み出ませんか!/問:30-7800

7月 水手教室
ジュガークラフトのお花の
バラソール作り
■石塚文化センター-染水亭ギャラ
リー●13:00~15:00/講師:上野ゆき
みさん/定員:10名/参加費:¥3,000
/14日までに申込/問:33-2271

7月 夏の「夜の水族館 09」
7月18(土)~20(日)、25(土)、26(日)
の毎日
8時:9:00~21:30(入場料0:0:00)
夜の水族館は18:00~
※観望月夜観望会もします
毎年恒例!夜の水族館を7月から
開催。夜のイルカショーや、ア
クアライブショーなどイベント盛りだ
くさん。夏の暑い夜に水族館でゆ
っくり遊ばせませんか?

7月 登山体験キャンプ「紅茶作り編」
■池の山キャンプ場/森の工作部
(八女郡星野村)●28日まで/参
加料:小学生以下¥6,500、小学生未
満¥2,000※一泊三食付/お茶の生
葉を手摘み、火を入れて手作り紅茶
作り/問:0943-31-5588

7月 福岡県青少年科学館
■福岡県青少年科学館
0943-37-5588
開館時間:9:30~18:30
休館日:7月20日(休館日)
休館日:7月20日(休館日)

7月 ママと赤ちゃんの栄養相談会
■アカチャンホンポ鳥栖店2F
おにぎり作り体験会
●2日(日)11:00~16:00 ぬい乳
●5日(金)13:00~16:00 アイクロ
●10日(水)13:00~16:00 ピンスター
●19日(金)13:00~16:00 卵油乳
●26日(日)13:00~16:00 和食展

7月 ママと赤ちゃんの栄養相談会
■アカチャンホンポ鳥栖店2F
おにぎり作り体験会
●2日(日)11:00~16:00 ぬい乳
●5日(金)13:00~16:00 アイクロ
●10日(水)13:00~16:00 ピンスター
●19日(金)13:00~16:00 卵油乳
●26日(日)13:00~16:00 和食展

7月 マリンワールド海の中道
■マリンワールド海の中道
092-603-0400
http://www.marinworld.co.jp

Music 6/1-6/30

PICK UP 第6回 久留米ブルースフェスティバル
人気投票結果(ベスト5)決定!

池田川俱樂部とのコラボ2年目の「ブル
ース」19グループがブルースを奏で、音
に酔った一日、これまでにない盛り上がり
を見せたこのイベント、これまでの常連
のバンドや初参加のバンドなどが入り乱
れ「百花繚乱」といった会場。はじめての
人気投票の結果は上記のとおりです。お
日当たりのバンドは1か月に7!(前述の都合
上ベスト5までになりました)来年のブルフ
ースもお楽しみに!

1位 夕暮大BAND 4組
2位 Guitar Monk&大川ジェットモグラ 2組
3位 藤本陽一 2組
4位 小森野ブルースカルテット 2組 4位 Serial-K 2組
5位 哲心童子BAND 2組

13日(土)
「金城安紀」
琉音ライブ!
沖縄料理 観月(東区東町)
19:00スタート予定
ライブチケット¥1,000
問:0942-37-2111

13日(土)・14日(日)
「近藤智洋(CHESS&PEALOUT) ワンマン2デイズ」
◆13日「近藤智洋&ザパッドファミリア」
プレアデス(東区東町)
18:30スタート/チケット:前売3,500円(1ドリンク)
◆14日「弾き語り」
プラウンス(東区東町)
15:00スタート/チケット:前売2,500円(1ドリンク)
問:kondotomohiro.com

毎週水曜日
「ルーレットライブ」
ルーレット(東区東町)
20:00~
ルーレットハウスバンド
によるセッションライブ
問:0942-32-7432

14日(日)
「村田浩 アンド ザパッドバンド」
アフター-アワーズ(パッド)開演!
19:00スタート(18:00開場)
チケット:4,000円(飲み代別)
パッド達の熱い思いを
確達の言葉で語りたい...
問:0942-32-7285
村田浩(ドラム)、村田浩(ギター)、村田浩(ベース)、村田浩(キーボード)

21日(日)
west point presents
「BEAT LAND」
WESTPOINT(東区東町)
スタート時間未定
¥1,000
CAST:100、フナ、ラッパ、My fish
the stereo、Monochrome stripes 他
問:0942-36-1199

22日(月)
「告白狂騒ライブ」
Jimmy's Bar Lounge (東区東町)
19:00スタート(18:00開場)
¥3,000(1+1ドリンク)
※¥1,000(2000円飲み代別)
元センチメンタルシティ
ロマンズのリーダー、
問:0942-34-7364

Movie 6/1-6/30

知っ得情報! ■毎月1日は入場料 ¥1,000~W-T ■毎週水曜、女性のお客様に限り入場料 ¥1,000~W-T
■ナイトショー(21:00以降) ¥1,200~W-T
■シニア割引(60歳以上) ¥1,000~T 【ワナー・マイカル-W/Tジョイ】

ワナー・マイカル・シネマズ上越
TEL 0952-52-7211
上越のサピオシティ

上映中	GOEMON	11:00
上映中	クローゼZEROLL(PG-12)	11:00
上映中	余命1ヶ月の花嫁	11:00
上映中	天使と悪魔(吹替)	11:00
上映中	ROOKIES~卒業~	11:00
上映中	60歳のラブレター	11:00
上映中	消されたヘッドライン	11:00
上映中	MJK(PG-12)	11:00
上映中	お笑い中絶中絶	11:00
上映中	仮面ライダー電王&ディケイド	11:00
6/6~	ハグタカ	11:00
6/13~	ターミネーター4(吹替)	11:00
6/13~	真夏のオリオン	11:00
6/19~	愛を讀むひと	11:00
6/20~	トランスフォーマー リベンジ	11:00
6/20~	期房 点の記	11:00

T・ジョイ久留米
TEL 0942-41-8250

11:00	Baby Baby Baby!	11:00
11:00	お笑い中絶中絶	11:00
11:00	天使と悪魔(吹替)	11:00
11:00	消されたヘッドライン	11:00
11:00	ハンタモンタナ ザコンサート3D	11:00
11:00	ROOKIES~卒業~	11:00
11:00	龍が如く	11:00
11:00	60歳のラブレター	11:00
11:00	スターレック	11:00
11:00	セブティーン・アゲイン	11:00
11:00	ラストブラッド(PG-12)	11:00
6/6~	ザスピリット	11:00
6/6~	ジョナス・ブラザーズ ザコンサート3D	11:00
6/6~	アイカムウィズザレイン(PG-12)	11:00
6/6~	ハグタカ	11:00
6/6~	ガマの泣	11:00
6/13~	真夏のオリオン	11:00
6/13~	ターミネーター4(吹替)	11:00
6/13~	The Harimaya bridge はりまや橋	11:00
6/19~	愛を讀むひと	11:00
6/20~	トランスフォーマー リベンジ	11:00
6/20~	期房 点の記	11:00
6/27~	それでも恋するバルセロナ	11:00
6/27~	群青 -愛が沈んだ海の色-	11:00

少年の恋が、無邪気な愛へとかわるまで
「愛を讀むひと」
1985年、大戦後のドイツ。
15歳のマイケルと年上の
女性ハンナは激しい恋にお
ちた。しかし突然二人に別
れが訪れる。8年後、衝撃
の再会を果たした二人。そ
この、マイケルが冒した思
いのとは?ハンナへの思
いを名作にこめて朗読し続
けるマイケルの姿は多くの
人に感動を与える作品です。

誰が火振る衝撃のノンストップ・ラブ
「アイカムウィズザレイン」
殺人を犯した元刑事、クラ
イン(ジョシュ・ハートネッ
ク)。人の傷を癒すという謎
の青年、シタオ(木村拓
哉)。愛に狂うマフィアのボ
ス、スドンボ(イ・ジョンホ
ン)。各国を代表する美しい
男達が繰り広げるせつなく
、激しい物語。誰も想像
できない衝撃のラストに乞
うご期待。

LIVE IN HULA HOUSE JST ライブインフラハウスジャスト

♪ライブ情報♪
DONNY BABA & THE Funky Staff
6月20日(土)
19:00 OPEN / 19:30 START
前売 ¥3,500 / 当日 ¥4,000
※詳細はHPをご覧ください
0942-38-2444
久留米市天神町33-2両側ビル3F
営:19:00~24:00/休:毎週火曜
http://studio-just.jp/

予告
JSTプロデュース!
アマチュアバンドの祭典
「BAKAMON」開催決定!
とき:7月20日(祝)
ところ:久留米六角堂広場 **入場無料**

※上映時間・内容は変更になる場合がございます。 ※上映時間・内容は変更になる場合がございます。

Tarot

ライフアロケイトサイエンス 教えて! 徹子先生

6/1-6/30

貴方の悩みをズバリ解決。ご相談は、ハガキがFAXで「教えて! 徹子先生」係まで。今村 徹子先生 (TEL33-6292) 家庭用、夢占いなどは、花鳥風月も読める事ができます。お問い合わせ下さい。

は6月のラッキー星座!

6月のラッキー星座

6月の誕生花と花言葉

おひつじ座 (3/21~4/19)

「女王」逆位置

牡羊座生まれの血液型O型。女王の逆位置は、周囲からの注目を浴びたいという気持ちが強くなり、自分自身をアピールするようになります。...

しし座 (7/23~8/22)

「用心」逆位置

仕事や勉強への意欲が旺盛。急進的に進んでいく傾向があります。...

いて座 (11/23~12/21)

「正義」逆位置

今日は、NOがなかなか言えずに苦悶しそう。...

おうし座 (4/20~5/20)

「恋人」正位置

自由奔放な行動が、周囲に悪影響を及ぼす。...

おとめ座 (8/23~9/22)

「女神」正位置

あなたの発言や行動が周囲の注目を集めます。...

やぎ座 (12/22~1/19)

「死神」逆位置

衝動的な行動や発言が目立ちます。...

ふたご座 (5/21~6/21)

「太陽」正位置

周囲の人に、力を貸してあげたいという気持ちが強くなります。...

てんびん座 (9/23~10/23)

「戦車」正位置

「必ず道を歩む」という信念が、あなたの行動を後押しします。...

みずがめ座 (1/20~2/18)

「動機」逆位置

小細工は通用しません。...

かに座 (6/22~7/22)

「悪魔」逆位置

日常のコンプレックスを克服。...

さそり座 (10/24~11/22)

「隠者」逆位置

病も染まれないデマや噂話。...

うお座 (2/19~3/20)

「魔」逆位置

期待が裏切られる可能性があります。...

Voice

【今月のテーマ】あなたにとって人生の転機とは?

わたしにとって「出産」が大きな転機となりました。こんなに人を愛したことがあるかと思える程の【愛】を感じました。男性を好きになる感情とは全く違う【愛】なのです。あの時、母になりました。それ以来、良妻賢母の道をまっしぐらでこなしています(〇〇)!

- ずばり【結婚】、結婚してからこそ自分の家庭ができ、家族も増えた。こんな幸せが訪れるとは独身の時には想像もしなかった(田主丸町/34歳/ちびらん)
- 若い時はまるまる太っていた何を着ても似合わなかったけど、やせたらいろいろ着られるようになったこと(高良内町/48歳/麗しき天然)
- 普通高校ではなく工業高校に進んだこと(田主丸町/?歳/ドジカメ)
- 仕事を辞めたこと。本来の自分が出るようになりました(八女市/34歳/スマイル)
- よかったですねETC休日1000円となり、はじめて実家(広島)まで車を運転して帰りましたこと(東郷原町/40歳/チルシー)
- 現役離れ異外に就職した時、親のありがたさが分かりました(浮羽町/28歳/交通安全)
- 妊娠、出産、育児、規則正しい生活ができるようになって健康になった(津福本町/45歳/がま仙ナ)
- この年になるまで病気がなかったのに入院となった事。食生活や運動と以前に比べて健康に対して意識するようになりました(高良内町/71歳/命の洗濯)
- 運転免許を取得してから。今まで行けなかった場所へすぐ行ける。その楽しみを得た事です。(鳥羽市/27歳/ジュン)
- 約9年ほど前に仕事を辞めてアメリカへ留学しようと思ったとき(善導寺町/31歳/アロハ)
- 半年間で職業訓練校に通ってヘルパー(一)の1、2級の資格を取得した事(八女市/39歳/香清輝)

Presents

合計43名様にプレゼント!!

1 ワナーマイカル シネマズ上峰 平日映画招待券 5名様
【提供】ワナーマイカルシネマズ上峰 TEL.0952-52-7211

2 グリーンランド 招待券 ベア5組 10名様
【提供】グリーンランド TEL.0968-66-1112

3 橋の古里のめまんじゅう (8個入り¥1,300/5個入り¥800) 3名様
【提供】地産産物め TEL.0942-44-3700

4 本「私のつれづれ歴史探訪」 著者:松本茂 発行:海鳥社 1名様
【提供】BOOKSあんとく藤原店 TEL.0942-32-7888

5 マリンワールド海の中道 入場券 ベア1組 2名様
【提供】マリンワールド海の中道 TEL.092-603-0400

6 筑水堂 お伝せんべい本舗 「お伝せんべい」 (¥1,000相当) 2名様
【提供】筑水堂 TEL.0942-32-5531

7 福岡県青少年科学館 常設展示・コスモシアター 招待券 ベア5組 10名様
【提供】福岡県青少年科学館 TEL.0942-37-5566

8 ハリネーソリラクゼーション SAYA 「インディアンヘッド」 30分間無料招待券 5名様
【提供】SAYA TEL.0942-27-9192

9 久留米地域限定 久留米つばきキューピー (¥500相当) 5名様
【提供】みどりの里づくり推進課 TEL.0942-30-9165

応募方法

- 下記アンケートにすべて(川柳)と「モ/申す」はどちらか)お答えの上、ハガキ・FAX・Eメールにて応募ください。
1. 今月一番面白かった記事と感想。
 2. 70字程度で「ひとことモ/申す」ことを教えてください。
 3. 「あなたが最後の晩餐で食べたいものと、その理由」を教えてください。
 4. 「くるめずたいる」をいつどこで手に入れましたか?
 5. 希望のプレゼント番号
 6. 〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ペンネームを明記の上、ご応募下さい。
- ※5月号で募集した川柳(テーマ雨)は、都合により次号で紹介させていただきます。
- 〒830-0031 久留米市六ツ門町7-12-3F 「くるめずたいる編集部」宛 [FAX]0942-30-9917 [E-mail]info@kurumesty.com

ケーキの食べ放題
6/1(月)~7/3(金) 11:00~18:00 月~金 平日のみ(土日は除く)
お一人様1,500円(税込) ドリンク付き
未就学のお子様は、1ドリンクのご注文でケーキ用のお水をご利用いただけます。
開催場所 銀のすずらん久留米本店にて

銀のすずらん 久留米本店
☎0120-86-8839
久留米市御影野町2721
文化センター通り 営業/9:00~21:00
休/定休日なし プログ公開中

営業企画スタッフ 募集
くるめずたいるの企画、編集、イベント等のお仕事です。

- ◆年齢/20歳以上
- ◆学歴/高校卒業以上、経験は面接時に説明します。
- ◆勤務時間/9:00~18:00
- ◆勤務地/久留米市
- ◆応募/履歴書(写真貼付)と下記まで郵送下さい。後日、面接のご連絡いたします。

くるめずたいる
☎0942-37-1439
〒830-0031 久留米市六ツ門町7-12-3F
編集部 企画課(募集/営業)

編集スタッフ
発行/企画 田中 文子
編集/企画 中野 美穂
編集/企画 石橋 幸子、藤井 夕輝
編集/企画 山崎 美穂
ライター/編集 藤原 美穂
企画/営業 藤原 美穂(03)
デザイン/編集 藤原 美穂(03)

幸せ招き ラッキー占い
2009年から2010年までの運勢を占います。

運勢は昔に願風占いとは異なります。でも、ラッキーナンバー、ラッキーカラー、ラッキージュエリーなどラッキーグッズで好転させる事ができますよ。

料金:3,000円
赤司 桂瑞
080-5217-3831

ツツミから しあわせの贈り物!
http://www.b-ttm.com

インターネット プライダル相談会
チャペル形式・ドレス 衣装に関するお問い合せ、その他プライダルに関するご相談など〜24時間受付中!

ブライダル セレクション
高級教会の伝統を 今にも再現 絨毯セント マルティンズ教会
四季に彩られた 教会の敷居 聖ロバート教会

ブライダルフェア
6/6(土)~6/14(日)
6/7(日) 11:00~ 6/15(日) 15:00~
ブライダルフェアを申し込むと、お祝いにお返し下さい。

ブライダルハウスツツミ 久留米市通町104-5
TEL.0942-38-3181 tsutsumi

女性誌で人気上昇中の美肌化粧水
オードムージュ
オードムージュはニキビをはじめとするお肌のトラブルを解消し、清浄作用をもった「皮ふの健康」を守る薬用ローションです。

600ml ¥2,730 (税込) 150ml ¥1,018 (税込)

さか井薬局
久留米市西町11061-02(西町中学校裏) [営業時間]9:00~19:00 ☎32-5661

生ローヤルゼリー 「純生」
風邪防止! しません!
●自律神経の活性化
●NK細胞の活性化
●アミン類のインスリン作用
●細胞の寿命を延ばす
●アレルギー抑制
●腸内細菌の増殖

100g(1ヶ月分) 5,250円(税込)
●お支払い方法は、郵便振替または代金引換でお振込みいただけます。
●ご注文は、くるめずたいる編集部 TEL.0942-37-1439

街のチカラ通信

久留米の街なかで、 あなたの夢を 実現してみませんか？

いま、久留米の街なかに新しい動きが始まりました。久留米の中心商店街「久留米ほとめき通り商店街」で、店舗を出店したいと考えるの方に朗報です。(株)ハイマート久留米では、18歳以上の女性もしくは50歳以上のシニアに限り、出店に関する様々な出店支援策でバックアップしています。対象となるのは今年の秋10月から12月の間に物販、サービス、飲食業などを開業する方です。



人にやさしい街づくり事業
起業家支援セミナー「街を元気に夢をカタチに」

■と き/平成21年6月13日(土)13時～
■と ころ/西鉄久留米駅前ペール4F
信愛コーポレーションプラザ リリウム
■定 員/20名

■セミナー概要
久留米中心商店街の現状について
中心市街地活性化協議会 入江雅幸氏
女性&シニアの起業家へ
「夢をカタチに、魅力あふれるお店づくりのために」
Office TANAKA 田中美智子氏
特別講演「街づくり、元気づくり、夢づくり」
講師 原北上乃美(通り活性化担当) 東京店個性担当 山野浩一氏
パネルディスカッション「久留米のまちなかを元気に、魅力的に！」

■主催/(株)ハイマート久留米
■協力/中心市街地活性化協議会、久留米市、久留米商工会議所、福岡県中小企業団体中央会筑後支部

■セミナー参加申し込み・お問合せは
(株)ハイマート久留米 TEL.0942-37-7111



Office TANAKA 田中美智子氏



街のおくりものオーナー 赤司真代子さん(52歳)

一緒に素敵な花、咲かせました!
今から5年前に開業。店内を筑後川のイメージで作り、筑後のお土産は「街のおくりものよね」と言われるお店にしたいと頑張っています。筑後川に咲く花が咲いているイメージをこの商店街で実現できれば素敵ですね。心をすませると毎日毎日「ガンバレー」ってあなたがいエールが聞こえてきます。一緒にステキな花を咲かせましょう!



femme fram オーナー 黒川 知美さん(34歳)

情熱いっっぱいの元気な街に!
2009年、チャレンジショップくるめ川R&D館に「ひるねや」をオープン(3期生)、経営の勉強(起業塾)をさせていただき、2007年リラクゼーションとアロマのお店「フレーム」を池田川沿いに独立開業。今年で3年目です。今、池田川倶楽部のメンバーになり、色んな刺激をもらっています。皆さんに支えられ、私も一緒に街を元気にしたいですね。



Smile Shop [Satos]オーナー 又田 聡子さん(26歳)

人が魅力、場所が魅力
自ら作るアクセサリーのお店を開業して6ヶ月。雑誌など色んなところを見ましたが、この街が新感覚に入り「ここじゃなきゃ」と言う思いで開店しました。商工会議所の起業塾を受講しスタート。でも一番の悩みは周りの方々に支えていただいていること。ここが久留米の商店街の良さですね。じっくり計画を立てて若い方に挑戦してもらいたいですね。

こんな方が
オーナーに!
商店街には、
いろんな顔の
お店があります。

街なかへ出店する女性&シニア起業家を 開店から出店後まで、個別にバックアップ!

久留米の「顔」である
久留米ほとめき通り商店街に
お店を出してみようとお考えの方に
様々な支援策でバックアップします。

募集!

街なか起業家

久留米の街なかへ
出店してみませんか?

久留米の「顔」である
久留米ほとめき通り商店街に
お店を出してみようとお考えの方に
様々な支援策でバックアップします。

セミナー開催 開業時の家賃補助 事業計画個別サポート 事業資金借入相談 モニタリング継続サポート

※空き店舗対策補助金(上限300万円)も活用可

応募資格
平成21年10月～12月の間に物販、サービス、飲食業などの店舗を商店街で開店する方。(久留米市内・市外在住問わず)
女性(開店時18歳以上)、シニア(開店時50歳以上)
製造販売一体型/小売業(年齢不問)

募集人員 計3～4名(予定) **応募期間** 平成21年6月1日(月)～30日(火)

応募方法
所定お申し込み書に記入の上、TEL、FAX、郵送のいずれかで期間中にお申し込み下さい。
久留米市六ツ門町9-1 ㈱ハイマート久留米

お申し込みのお問い合わせ
㈱ハイマート久留米 TEL 0942-37-7111
久留米市商工労働部まちなか再生室 TEL 0942-30-9168
久留米商工会議所 TEL 0942-33-0214

■主催/㈱ハイマート久留米 ■協力/久留米市、久留米商工会議所、久留米市中心市街地活性化協議会、福岡県中小企業団体中央会筑後支部